



STADT  MÜNSTER

# Älter werden in Münster Mitte-Nord



 Sozialamt







## Zur Einleitung und Begrüßung

---

Liebe Bürgerinnen und Bürger,

durch zahlreiche Akteure aus dem Stadtbezirk nördliche Innenstadt wurde ein Stadtteilarbeitskreis „Älter werden im Stadtteil“ gegründet, der sich den Wünschen, Anforderungen und Möglichkeiten einer aktiven Altenhilfe für Bürgerinnen und Bürger stellt.

In dieser Broschüre sollen Angebote und Fragen des Älterwerdens und die entsprechenden Kontaktstellen aufgeführt werden, um eine Orientierung für ältere Bürgerinnen und Bürger, Angehörige und alle Interessierten in Aegidii, Dom, Buddenturm, Kreuzviertel, Martini und Überwasser zu geben.

Wir hoffen, dass Ihnen die Broschüre gefallen wird und freuen uns, wenn Sie durch Ihre Hinweise und Anregungen dazu beitragen, dass sie fortlaufend aktualisiert werden kann.

Ihr Stadtteilarbeitskreis  
„Älter werden Münster Innenstadt-Nord“

Im August 2015







## Inhaltsverzeichnis

---

<b>Vorwort</b>	<b>1</b>
<b>1 Information und Beratung</b>	
<b>1.1 Kommunale Seniorenvertretung Münster</b>	<b>7</b>
<b>1.2 Bürgerbüro Mitte</b>	<b>8</b>
<b>1.3 Allgemeine Sozialberatung</b>	<b>9</b>
a) Sozialamt – Kundenzentrum	9
b) Sozialamt – soziale Dienste für Pflegebedürftige und ältere Menschen	11
c) Sozialamt – Betreuungsstelle	12
d) Sozialamt – Heimaufsicht	13
e) Informationsbüro Pflege	14
f) Pflegestützpunkt AOK NordWest	15
e) Diakonie Münster – Bildungs- und Beratungszentrum	16
<b>1.4 Beratungseinrichtungen vor Ort</b>	<b>17</b>
a) Seniorenbüro der Ev. Apostel-Kirchengemeinde	
<b>1.5 Medizinische und psychische Beratungsstellen</b>	<b>18</b>
a) Gerontopsychiatrische Beratung der LWL-Klinik	18
b) Gerontopsychiatrische Beratungsstelle im Clemens-Wallrath-Haus	20
c) Hospizbewegung	22
d) Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Münster	24
e) Akademie des Sehens	25
f) Alzheimer Gesellschaft	26
1.7 Polizeiliche Beratung	27
1.8 Telefonseelsorge	28
1.9 Seniorenportal Münster	29
<b>2 Kultur, Bildung, Begegnung und Sport</b>	
<b>2.1 Kultur, Bildung und Begegnung</b>	<b>30</b>
a) Altes Backhaus	30





## Inhaltsverzeichnis

---

b) Anna-Krückmann-Haus	31
c) Fabi Münster	33
d) Seniorenkino Kaffeeklatsch	35
e) Seniorenrat Münster e.V.	36
f) Seniorentreff Hansahof	37
g) Studium im Alter	38
h) VHS Münster	39
<b>2.2 Sportangebote</b>	<b>40</b>
a) Altes Backhaus – Begegnung und Bildung für Senioren	40
b) Alzheimer Gesellschaft Münster e.V.	41
c) fabi Münster	42
d) Gesundheitshaus	43
e) Haus der Familie Münster	44
f) Mittwochsgen auf der Promenade	45
g) Turngemeinde Münster von 1862 e.V.	46
h) VHS Münster	47
i) VGS	48
<b>2.3 Engagement im Ehrenamt</b>	<b>50</b>
a) Freiwilligen-Agentur	50
b) Haus der Familie Münster	51
c) Hospizbewegung Münster e.V.	51
d) fabi Münster	52
<b>3 Hilfen und Unterstützung</b>	
<b>3.1 Hilfen im Alltag</b>	<b>53</b>
a) Von Mensch zu Mensch Überwasser	53
b) Altes Backhaus Begegnung und Bildung für Senioren	55
c) Zauberfrau Münster	56
d) Antirost	57
e) Ev. Apostelkirchengemeinde – Aktion e	58





## Inhaltsverzeichnis

---

<b>3.2 Ambulante Pflegedienste</b>	<b>59</b>
a) Pflegebüro Bahrenberg	59
b) Diakonie Münster – Diakoniestation GmbH	59
c) Häusliche Pflege der DRK-Schwesternschaft Westfalen	60
d) DKV miCura Pflegedienste Münster GmbH	60
<b>3.3 Mittagstische</b>	<b>61</b>
a) Mittagstisch im Dietrich-Bonhoeffer-Haus	61
b) Bistro Coerdehof	62
c) Café Weltbühne im ESG-Haus	62
d) Cohaus-Vendt-Stift	63
<b>3.4 Mahlzeitendienste vor Ort</b>	<b>64</b>
a) Raphaelsklinik Münster	64
b) Evangelisches Krankenhaus Johannisstift	64
<b>3.5 Tagespflege</b>	<b>65</b>
a) Tagespflege im Friederike-Fliedner-Haus	65
b) Mathildienstift	65
<b>3.6 Kurzzeitpflege</b>	<b>66</b>
a) Raphaelsklinik Münster	66
<b>3.7 Kleiderkammern</b>	<b>67</b>
a) Kleiderkammer St. Lamberti	67
b) Oxfam	67
<b>3.8 Kostenlose Lebensmittelausgabe</b>	<b>68</b>
<b>3.9 Krankenversorgung</b>	<b>69</b>
a) EVK – Zentrum für Alterchirurgie	69
b) EVK – Demenzstation	70
<b>4 Wohnen im Alter</b>	
<b>4.1 Wohnberatung</b>	<b>71</b>
<b>4.2 Hilfen beim Umzug</b>	<b>73</b>
<b>4.3 Service Wohnen</b>	<b>74</b>
a) DKV-Residenz am Tibusplatz	74





## Inhaltsverzeichnis

---

b) Mathildienstift	75
c) Domicil im Kreuzviertel	76
d) Seniorenwohnungen am Neutor	76
<b>4.4 Altenwohn- und Pflegeheime</b>	<b>77</b>
A) Cohaus-Vendt-Stift	77
b) DKV-Residenz am Tibusplatz	77
c) Friederike-Fliedner-Haus	78
d) Perthes-Haus	79
<b>4.5 Hausnotruf</b>	<b>80</b>
<b>5 Pflegende Angehörige und Trauernde</b>	
<b>5.1 Hospizbewegung Münster e.V.</b>	<b>81</b>
<b>5.2 Hospiz-Ambulanz der Clemensschwestern Münster</b>	<b>81</b>
<b>6 Mobil im Alter</b>	
<b>6.1 Fahrdienst für Menschen mit Behinderung</b>	<b>82</b>
<b>6.2 TaxiBus der Stadtwerke Münster</b>	<b>84</b>
<b>6.3 Informationen der Stadt Münster</b>	<b>85</b>
<b>7 Kirchengemeinden</b>	
<b>7.1 Kath. Pfarrgemeinde St. Lamberti</b>	<b>86</b>
<b>7.2 Kath. Pfarrgemeinde Liebfrauen-Überwasser</b>	<b>87</b>
<b>7.3 Kath. Pfarrgemeinde Heilig Kreuz</b>	<b>88</b>
<b>7.4 Ev. Apostel-Kirchengemeinde</b>	<b>89</b>
<b>7.5 Kirchenfoyer</b>	<b>90</b>
Impressum	91
Piktogrammlegende	92
Stadtteilkarten	95





## 1. Information und Beratung 1.1 Kommunale Seniorenvertretung

### 1 Information und Beratung

In diesem Kapitel finden Sie Angebote zum Themenbereich „**Information und Beratung**“ für ältere Menschen.

Einige Angebote sind nicht speziell im Stadtteil vertreten. Es sind in dem Fall stadtteilübergreifende Beratungsangebote.

#### 1.1 Kommunale Seniorenvertretung Münster

##### Angebot:

Die Seniorenvertretung steht einzelnen Bürgerinnen und Bürgern, anderen stadtgemeinschaftlichen Kräften sowie Rat und Verwaltung als konstruktive Ansprechpartner/in zur Verfügung. Die Interessen der älteren Bevölkerung werden ehrenamtlich, verbandsunabhängig, überparteilich und überkonfessionell vertreten. Die Seniorenvertretung nimmt Anregungen und Ideen für Seniorinnen und Senioren auf, versucht diese umzusetzen oder nutzt ihre vielfältigen Möglichkeiten im vorparlamentarischen Raum. Ziel ist eine aktive Beteiligung der älteren Bevölkerung am gesellschaftlichen und politischen Leben in Münster.

##### Kontakt:

Stadthaus 1, 3. Etage, Raum 381, Klemensstr. 10, 48143 Münster

Telefon: 0251/ 492-0

E-Mail: [seniorenvertretung@stadt-muenster.de](mailto:seniorenvertretung@stadt-muenster.de)

Internet: [www.seniorenvertretung-muenster.de](http://www.seniorenvertretung-muenster.de)

##### Sprechzeiten:

Montag 10.00 – 12.00 Uhr

Mittwoch 15.00 – 17.00 Uhr und nach Absprache.

##### Zugang:



Versch. Parkhäuser Innenstadt (Stubengasse, Karstadt etc.)



Klemensstraße





## 1. Information und Beratung

## 1.2 Bürgerbüro Mitte

### 1.2 Bürgerbüro Mitte

#### Angebot:

Das Bürgerbüro Mitte ist Teil des Amtes für Bürgerangelegenheiten und spezialisiert auf alle Fragen rund um Ausweisdokumente und das Meldewesen.

Außerdem sitzen hier im Stadthaus 1 die Fachleute für die Aufgabenbereiche Versicherungsamt, Staatsangehörigkeitsangelegenheiten und Wahlen.

#### Kontakt:

Stadthaus 1  
Klemensstraße 10, 48143 Münster  
Postanschrift: 48127 Münster  
Telefon: 0251/ 492-33 33  
Telefax: 0251/ 492-77 22  
E-Mail: [buergerbuero-mitte@stadt-muenster.de](mailto:buergerbuero-mitte@stadt-muenster.de)

#### Sprechzeiten:

Montag bis Donnerstag 8.00 – 18.00 Uhr  
Freitag bis Samstag 8.00 – 12.00 Uhr

Unter der Servicehotline 0251/ 492-33 33, unter der 115 oder im Internet können Sie zudem einen Termin telefonisch vereinbaren.

#### Zugang:



Versch. Parkhäuser Innenstadt (Stubengasse, Karstadt etc.)



Klemensstraße





## 1. Information und Beratung

## 1.3 Allgemeine Sozialberatung

### 1.3 Allgemeine Sozialberatung

#### a) Sozialamt der Stadt Münster – Kundenzentrum Soziales

Das **Kundenzentrum Soziales** ist die zentrale Anlaufstelle des Sozialamtes. Bürgerinnen und Bürger, die beispielsweise eine Information, Hilfe beim Ausfüllen von Formularen oder einen Termin für ein ausführliches Beratungsgespräch benötigen, können sich an das Kundenzentrum wenden.

##### **Angebot:**

- ausführliche Beratung und Hilfe beim Ausfüllen von Formularen
- Informationen z.B. zum Thema Lebensunterhalt, Eingliederungshilfe etc.

Die Sozialhilfe umfasst Leistungen für den Lebensunterhalt für Menschen, die erwerbsunfähig oder mindestens 65 Jahre alt sind, Hilfen zur Gesundheit für Menschen, die keine Krankenversicherung haben, Eingliederungshilfe für Menschen mit Behinderungen und Leistungen der Hilfe zur Pflege (z. B. ambulante Pflege und hauswirtschaftliche Leistungen, Heimkosten). Außerdem leistet sie Hilfe zur Überwindung besonderer sozialer Schwierigkeiten.

##### **Kontakt:**

Stadt Münster, Sozialamt  
Kundenzentrum Soziales, Hafenstr. 8, 48153 Münster  
Telefon: 0251/ 492-0  
E-Mail: [sozialamt@stadt-muenster.de](mailto:sozialamt@stadt-muenster.de)





## 1. Information und Beratung

### 1.2 Allgemeine Sozialberatung

#### Zugang:



Hafenstr. (Vor dem Haus)



Linien: 1, 2, 3, 4, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 22 (Luderiplatz)



EG, 4. OG, Euroschlüssel ausleihbar  
im Kundenzentrum Soziales



FM-Anlage: Anmeldung erforderlich





## 1. Information und Beratung

## 1.2 Allgemeine Sozialberatung

### b) Sozialamt der Stadt Münster

#### Soziale Dienste für Pflegebedürftige und ältere Menschen

##### Angebot:

Der stadtteilorientiert arbeitende soziale Dienst übernimmt in erster Linie die Fallverantwortung für alle hilfs- und pflegebedürftigen Menschen, die Leistungen nach SGB XII beziehen oder bei denen sich eine Sozialhilfebedürftigkeit abzeichnet.

- Vermittlung und Installierung von Hilfen im Haushalt,
- Einrichtung von pflegerischen Hilfen und weiteren Hilfen, um den Verbleib im eigenen Wohnraum zu ermöglichen sowie
- Begleitung von notwendigen Aufnahmen in Alten- und Pflegeheimen, wenn alle anderen Möglichkeiten ausgeschöpft sind.

##### Kontakt:

Soziale Dienste für Pflegebedürftige und ältere Menschen

Maria-Luise Schwering

Telefon: 0251 / 492 5002

Fax: 0251 / 492 7739

E-Mail: SchweringMaria@stadt-muenster.de

##### Hausbesuche:

jederzeit nach Vereinbarung

##### Zugang:



Hafenstr. (Vor dem Haus)



Linien: 1, 2, 3, 4, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 22 (Luderiplatz)



EG, 4. OG, Euroschlüssel ausleihbar  
im Kundenzentrum Soziales



FM-Anlage: Anmeldung erforderlich





## 1. Information und Beratung

### 1.2 Allgemeine Sozialberatung

#### c) Sozialamt der Stadt Münster – Betreuungsstelle

##### **Angebot:**

Die Betreuungsstelle informiert und berät:

- über gesetzliche Betreuung für Volljährige (§ 1896 BGB)
- zur Vermeidung einer gesetzl. Betreuung über die Erstellung von (Vorsorge-) Vollmachten
- zu Betreuungs- und/ oder Patientenverfügungen

Es besteht die Möglichkeit der kostenlosen Beglaubigung von Unterschriften und Handzeichen unter (Vorsorge-)Vollmachten.

##### **Kontakt:**

Sozialamt der Stadt Münster, Von-Steuben-Str. 5, 48143 Münster

Telefon: 0251/ 492-59 37

Fax: 0251/ 492-79 75

E-Mail: [betreuungsstelle@stadt-muenster.de](mailto:betreuungsstelle@stadt-muenster.de)

Ansprechpartner/in:

Jörg Espei

##### **Sprechzeiten:**

nach Vereinbarung





## 1. Information und Beratung

## 1.2 Allgemeine Sozialberatung

### **d) Sozialamt der Stadt Münster - Kommunale Qualitätssicherung Pflege und Teilhabe (Heimaufsicht)**

#### **Angebot:**

Die Kommunale Qualitätssicherung Pflege und Teilhabe (Heimaufsicht) ist nach dem Wohn- und Teilhabegesetz gesetzlicher Anwalt für die Bewohnerinnen und Bewohner von verschiedenen Betreuungsangeboten, darüber hinaus Ansprechpartnerin für Angehörige und Beschäftigte der verschiedenen Angebotsformen.

#### **Kontakt:**

Sozialamt der Stadt Münster, Von-Steuben-Str. 5, 48143 Münster

Tel.: 0251/492-5937

Fax: 0251/492-7975

E-Mail: [Espeij@stadt-muenster.de](mailto:Espeij@stadt-muenster.de)

#### **Ansprechpartner:**

Jörg Espei

#### **Sprechzeiten:**

nach Vereinbarung





## 1. Information und Beratung

### 1.2 Allgemeine Sozialberatung

#### e) Informationsbüro Pflege des Sozialamtes der Stadt Münster (Pflegestützpunkt/Pflegeberatung)

##### Angebot:

Gebündelte, zuverlässige und aktuelle Informationen und neutrale Beratung für Pflegebedürftige und Angehörige rund um das Thema Pflege.

##### Kontakt im Gesundheitshaus:

Sozialamt der Stadt Münster, Informationsbüro Pflege  
Gasselstiege 13, 48159 Münster

Internet: [www.muenster.de/stadt/pflege](http://www.muenster.de/stadt/pflege)

Telefon: 0251/ 492-50 50

E-Mail: [infobuero@stadt-muenster.de](mailto:infobuero@stadt-muenster.de)

##### Ansprechpartner/in:

Bettina Birkefeld

##### Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch: 10.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag: 15.00 – 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

##### Zugang:



Tiefgarage



Linie 3,4,6 (Kanonierplatz/Schloßtheater)

Linie 15,16 (Dreifaltigkeitskirche)

R 72, R73 Kappuzinerstr./Steinfurter Str.



Induktionsschleifen im Bewegungsraum (EG) und im Vortragsraum (4. OG)





## 1. Information und Beratung

## 1.2 Allgemeine Sozialberatung

### f) Pflegestützpunkt AOK NordWest

#### Angebot:

aktuelle und zuverlässige Informationen  
umfassende und neutrale Beratung

#### Kontakt:

Königsstr. 18/20, 48143 Münster  
Tel. 0251 / 595-700 und -701

#### Ansprechpartner/innen:

Frau Buchert, Frau Husak

#### Zugang:





## 1. Information und Beratung

### 1.2 Allgemeine Sozialberatung

#### g) Diakonie Münster, Bildungs- und Beratungszentrum

##### Angebot:

Allgemeine Sozialberatung

##### Kontakt:

Hörsterplatz 2b, 48 147 Münster

Telefon: 0251 - 490 150

E-Mail: [beratungs-und-bildungszentrum@diakonie-muenster.de](mailto:beratungs-und-bildungszentrum@diakonie-muenster.de)

Internet: [www.diakonie-muenster.de](http://www.diakonie-muenster.de)

##### Ansprechpartner/in:

Jochen Kriegeskorte

##### Öffnungszeiten/Sprechzeiten:

Donnerstag, 16.00 - 18.00 Uhr und nach Vereinbarung

##### Besonderheiten:

Hausbesuche nach Absprache möglich, insbesondere für mobilitätseingeschränkte Personen

##### Zugang:

  auf dem Hof

  Hörstertor, Linien 3, 4, 7, 8, 9, 17, S50, R51, R72





## 1. Information und Beratung

1.4 Beratung vor Ort

### 1.4 Beratungseinrichtungen vor Ort

Unter der Internet-Adresse **[www.senioren.muenster.de](http://www.senioren.muenster.de)** finden Sie in der Rubrik „**Beratung im Alter**“ (auf der linken Seite in der Navigation) wichtige Links auch für den Wohnbereich Münster-Mitte/Kreuzviertel.

#### a) Seniorenbüro der Ev. Apostel-Kirchengemeinde

##### Kontakt:

Seniorenbüro im Dietrich-Bonhoeffer-Haus

An der Apostelkirche 5, 48 143 Münster

Telefon: 0251/ 4 77 94

Internet: [www.apostelkirchengemeinde-muenster.de](http://www.apostelkirchengemeinde-muenster.de)

E-Mail: [seniorenbuero@apostelkirche-muenster.de](mailto:seniorenbuero@apostelkirche-muenster.de)

##### Ansprechpartner/in:

Cornelia Demtschück

##### Sprechzeiten:

dienstags 14.30 – 15.30 Uhr

donnerstags 9.00 – 10.00 Uhr

##### Zugang:



fast alle Buslinien – Haltestelle Bült oder Tibusstr.





## **1. Information und Beratung**    1.5 Medizinische/psychische Beratung

---

### **1.5 Medizinische und psychische Beratungsstellen**

#### **a) Gerontopsychiatrische Beratung LWL-Klinik Münster**

##### **Angebote:**

- Beratung und Hilfe bei seelischer Not und psychischen Erkrankungen im Alter
- ambulante Gedächtnissprechstunde in der Memory Clinic
- Gerontopsychiatrische Ambulanz
- Tagesklinik Gerontopsychiatrie
- Stationäre Behandlung

##### **Kontakt:**

LWL-Klinik Münster, Haus 25  
Friedrich-Wilhelm-Weber-Str. 30, 48147 Münster

Chefarzt:        Dr. Tilmann Fey  
Sekretariat    Frau Gabriele Frietschen  
Telefon:        0251/91555-2402  
E-Mail:         gabriele.frietschen@wkp-lwl.org  
Internet:       www.lwl-klinik-muenster.de

##### **Ansprechpartner/in:**

Dr. med. Tilman Fey, Chefarzt der Abteilung Gerontopsychiatrie  
Rita Möhlenkamp, Maria Sroka, Bernd Werner, Dipl.-SozialarbeiterInnen

##### **Öffnungszeiten:**

Montag bis Donnerstag        8.30 – 16.00 Uhr  
Freitag                                8.30 – 12.00 Uhr  
Termine nach telefonischer Vereinbarung





## 1. Information und Beratung 1.5 Medizinische/psychische Beratung

### **Besonderheiten:**

Das Team des Sozialdienstes steht Ratsuchenden im persönlichen Beratungsgespräch zur Verfügung.

Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

### **Zugang:**



Wienburgströ./Übergang Salzmanstr. (Ca. 10)



Linien 15, 16 (Polizeipräsidium), 6 (Messkamp)





## **1. Information und Beratung**    1.5 Medizinische/psychische Beratung

### **b) Gerontopsychiatrische Beratung der Alexianer GmbH im Clemens-Wallrath-Haus**

#### **Angebot:**

**Beratung und Unterstützung bei psychischer Erkrankung im Alter  
(z. B. Demenz, Depression) für Betroffene, Angehörige und sonstige Bezugspersonen:**

- Einzelberatung, Familiengespräche
- Hausschulungen
- Gruppenangebote (z.B. Pflegekurse, Gesprächskreise)
- Vorträge, kulturelle Veranstaltungen
- Informationsmaterialien, Zeitschrift „Geronymus“

#### **Inhalte der Beratung:**

- Information über psychische Erkrankungen im Alter (Demenzen, Depressionen, Wahnerkrankungen etc.)
- Aufzeigen von regionalen Möglichkeiten der Diagnostik, Behandlung und Therapie
- Hilfestellung bei Fragen des Umgangs mit dem erkrankten Menschen im Alltag
- Vermittlung regionaler Unterstützungs- und Entlastungsangebote
- Information zu finanziellen, sozialrechtlichen und alltagspraktischen Fragen
- Unterstützung für Betroffene im Umgang mit der eigenen Erkrankung
- Persönliche Begleitung der Angehörigen bei Schwierigkeiten und Belastungen in Betreuung und Pflege

Die Beratung ist kostenfrei und unterliegt der Schweigepflicht.





## **1. Information und Beratung**    1.5 Medizinische/psychische Beratung

---

### **Kontakt:**

Gerontopsychiatrische Beratung – Clemens-Wallrath-Haus  
Josefstraße 4, 48151 Münster

Telefon:        0251/ 5202 276-71, -72 oder -73

E-Mail:         cwh.beratung@alexianer.de

Internet:        www.alexianer-muenster.de

### **Ansprechpartner/innen:**

Wilma Dirksen

Cornelia Domdey

Suzanne Reidick

### **Sprechzeiten:**

Dienstag        10.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag    15.00 – 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

### **Telefonisch erreichbar:**

Montag bis Freitag: 10.00 – 13.00 Uhr

Montag – Mittwoch: 14.00 – 16.00 Uhr

### **Zugang:**



Linien 1, 9 (Goebenstraße)



Hammer Str. oder Parkhaus Engelenschanze





## **1. Information und Beratung**    1.5 Medizinische/psychische Beratung

---

### **c) Hospizbewegung Münster e.V.**

#### **Ambulanter Hospiz- und Palliativberatungsdienst**

##### **Angebote:**

- Wir begleiten Sterbende und ihre Zugehörige zu Hause und in Einrichtungen
- Wir klären mit Ihnen gemeinsam die Möglichkeiten der ambulanten und stationären Versorgung
- Wir unterstützen Sie bei der Organisation der Versorgung zu Hause
- Wir geben Informationen zur Patientenverfügung und Vorsorgevollmacht
- Wir begleiten trauernde Menschen im Einzelgespräch und in Gruppen
- Wir bieten trauernde Menschen offene Cafés, Frühstücke und Wanderungen an

Alle Angebote sind kostenfrei. Fragen Sie uns gern für Vorträge und Fortbildungen an

##### **Kontakt:**

Sonnenstraße 80, 48143 Münster

Telefon: 0251-519874

E-Mail: [info@hospizbewegung-muenster.de](mailto:info@hospizbewegung-muenster.de)

Internet: [www.hospizbewegung-muenster.de](http://www.hospizbewegung-muenster.de)

##### **Ansprechpartner/in:**

Barbara Berger (Koordinatorin Sterbebegleitung)

Dieter Broekmann (Koordinator Sterbebegleitung)

Heidi Mertens-Bürger (Kordinatorin Trauerbegleitung)





## 1. Information und Beratung 1.5 Medizinische/psychische Beratung

### Öffnungszeiten:

Montag-Freitag 10.00 -12.30 Uhr

### Zugang:



Hörsterplatz



Viele Linien (Bült)





## **1. Information und Beratung**    1.5 Medizinische/psychische Beratung

### **d) Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Münster**

#### **Angebot:**

Beratung, Hilfeplanung und Hilfevermittlung bei seelischen Erkrankungen und Krisen

#### **Kontakt:**

Amt für Gesundheit, Veterinär- und Lebensmittelangelegenheiten

Stühmerweg 8, 48147 Münster

Telefon: 0251-492 5353

E-Mail: [imhorst@stadt-muenster.de](mailto:imhorst@stadt-muenster.de)

Internet: [www.stadt-muenster.de/Gesundheit](http://www.stadt-muenster.de/Gesundheit)

#### **Ansprechpartner/in:**

Frau Imhorst

#### **Öffnungszeiten:**

Mo – Fr 08.00 – 12.00 Uhr

Do 15.00 – 18.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung

#### **Zugang:**



Vor dem Haus



Linie 3 und 4 (Kolpingstr.), Linie 17 (Maximilianstr.)





## **1. Information und Beratung**    1.5 Medizinische/psychische Beratung

### **e) Beratungsstelle für Sehbehinderte der Akademie des Sehens e.V.**

#### **Angebot:**

Auch wenn die Sehkraft nachgelassen hat ist es möglich, weiterhin ein möglichst unabhängiges und selbstbestimmtes Leben in gewohnter Umgebung zu führen. Wir beraten Sie individuell und kompetent:

- durch persönliche Gespräche
- beim Ausfüllen von Formularen und Anträgen
- bei der Wahl von Hilfsangeboten und technischen Hilfsmitteln

#### **Kontakt:**

Im FranziskusCarré, Hohenzollernring 70, 48145 Münster

Telefon:            0251-987 64 64

E-Mail:            sehen-ev@versanet.de

Internet:          www.muenster.org/ads

#### **Ansprechpartner/in:**

Gabriele Berger, Ursula Witt

#### **Öffnungszeiten:**

Mo, Do, Fr        9.00 – 12.00 Uhr

Di                  14.30 – 17.30 Uhr

#### **Besonderheiten:**

Bitte telefonisch einen Gesprächstermin vereinbaren. Die Beratung ist kostenlos.

#### **Zugang:**



Parkhaus: 380 Plätze, Kurzzeitparkplatz: 49 Plätze inkl. 6 Behindertenparkplätze



R11/R13: St. Franziskus-Hospital (direkt am Haus)

Linien 2, 10: Hohenzollernring/Finanzgericht (250 m)

Manfred-von-Richthofen-Str. , Linie 14





## **1. Information und Beratung**    1.5 Medizinische/psychische Beratung

### **f) Alzheimer Gesellschaft Münster e.V.**

#### **Angebot:**

Beratung und Unterstützung bei dementiellen Erkrankungen

- Einzelberatung
- Gesprächskreis für Angehörige
- Vermittlung von regionalen Unterstützungs- und Entlastungsangeboten
- Betreuungs- und Entlastungsangebote
- Vorträge, kulturelle Veranstaltungen

#### **Kontakt:**

Tannenbergr. 1, 48147 Münster

Telefon:            0251 - 780 397

E-Mail:            alz-ges@muenster.de

Internet:          www.alzheimer-muenster.de

#### **Ansprechpartner/in:**

Beate Nieding

#### **Sprechzeiten:**

werktags 9.00 – 12.00 Uhr und nach Vereinbarung

#### **Zugang:**



Nordplatz, Linien 15 u. 16

Evang. Krankenhaus/Kerßenbrockstr., Linie 4





## 1. Information und Beratung

## 1.6 Kriminalprävention

### 1.6 KK 34 Kriminalprävention und Opferschutz

#### Angebot:

Seniorenprävention – polizeiliche Sicherheitsberatung für Seniorinnen und Senioren, Themen wie: „Wie schütze ich mich?“

#### Kontakt:

Polizeipräsidium Münster

Friesenring 43, 48147 Münster

Telefon: 0251-275-3102

0251-275-3104

E-Mail: Marina.huebscher@polizei.nrw.de

Manfred.wissing@polizei.nrw.de

#### Ansprechpartner/in:

KHK'in Marina Hübscher

KHK Manfred Wissing

#### Öffnungszeiten:

Wochentags 7.30 bis 16.00 Uhr

#### Zugang:



Linie 15, 16 (Polizeipräsidium)



## 1. Information und Beratung

## 1.6 Kriminalprävention

### 1.7 Telefonseelsorge

#### **Angebot:**

Die Telefonseelsorge Münster steht Menschen in Not- und Krisensituationen zur Seite und bietet die Möglichkeit zum vertraulichen Gespräch:

- rund um die Uhr, täglich (auch an Feiertagen)
- kostenfrei
- Nummer erscheint nicht auf Telefonrechnung/ Verbindungsnachweis

#### **Kontakt:**

Telefon: 0800/ 111 0 111  
0800/ 111 0 222

Darüber hinaus kann in jeder Kirchengemeinde das Angebot der Seelsorge in Anspruch genommen werden.





## 1. Information und Beratung

### 1.7 Telefonseelsorge

## 1.8 Seniorenportal Münster

### **Angebot:**

Sie sind auf der Suche nach interessanten Links und Informationen für Seniorinnen und Senioren in Münster? Dann sind Sie beim Seniorenportal Münster richtig!

Das Portal führt sie durch die vielfältigen Angebote der Stadt und weist auf aktuelle Termine hin.

Das Besondere am Seniorenportal Münster: Es ist ein Angebot **von und für** Seniorinnen und Senioren.

Interessierte ältere Menschen, die Lust haben, sich in ehrenamtlichen Stadtteil-Redaktionsteams einzubringen und das Portal mit auszubauen, zu gestalten und zu pflegen, können sich melden unter:

### **Kontakt und Projektleitung:**

Rob Wiltschut (Ev. Familienbildungsstätte)

Telefon: 0251/ 48 16 78-2

E-Mail: [wiltschut@ev-fabi-ms.de](mailto:wiltschut@ev-fabi-ms.de)

Internet: [www.senioren.muenster.de](http://www.senioren.muenster.de)

### **Zugang:**

siehe Fabi Münster (S. 31)





## 2. Freizeitangebote

### 2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

## 2 Freizeitangebote

Neu erworbene Freizeit im Ruhestand, neue Ideen für die Gestaltung des Lebens nach der Arbeitsphase oder einfach nur das Bedürfnis nach Austausch und Zusammensein ist die Grundlage für die verschiedenen Angebote im Stadtteil.

### 2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

#### a) Altes Backhaus

##### Angebot:

Das „Alte Backhaus“ stellt ein vielfältiges Angebot in den Bereichen Bildung im weiten Sinne, Kunst, körperliche und geistige Fitness, Gesprächskreise, Vorträge, Ausflüge und Beratung zur Verfügung. Der Aufbau tragfähiger sozialer Beziehungen ist dabei ein wichtiges Ziel. Wir helfen uns daher gegenseitig, soweit wir können.

- verschiedene Kurse (Computer, Englisch, Plattdeutsch u.v.m)
- geistige und körperliche Bewegung
- kreative Angebote (z.B. Zeichnen, Nähen, Fotografie)

##### Kontakt:

Coerdestr. 36a, 48147 Münster

Telefon: 0251/ 27 42 55

E-Mail: [altes-backhaus@citykom.net](mailto:altes-backhaus@citykom.net)

Internet: [www.begegnung-backhaus.de](http://www.begegnung-backhaus.de)

##### Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 10.00 – 12.00 Uhr

15.00 – 18.00 Uhr

Sonntag 9.30 – 12.00 Uhr

##### Zugang:





## 2. Freizeitangebote

### 2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

#### b) Anna-Krückmann-Haus

##### **Angebot:**

Die Angebote des Anna-Krückmann-Hauses sind generationsübergreifend. Denn es ist besonders anregend, wenn jung und alt voneinander lernen kann. So werden z.B. Großeltern mit ihren Enkeln explizit eingeladen, an den Entdeckergruppen für Kleinkinder teilzunehmen. Auch finden Sie alle Altersgruppen in den Fachbereichen: Treffpunkt Annas Küche, Gesundheit und Entspannung, Kunst und Handwerk, Kreativ sein mit Stoffen.

In unseren Sprachkursen nehmen erfahrungsgemäß besonders viele Senioren teil, und speziell für ältere Menschen bieten wir an: verschiedene Gymnastikkurse sowie Warmwassergymnastik. (Stadtbad Ost)

##### **Kontakt:**

Friedenstr.5, 48145 Münster

Telefon: 0251 – 33 5 74

E-Mail: [info@anna-krueckmann-haus.de](mailto:info@anna-krueckmann-haus.de)

Internet: [www.anna-krueckmann-haus.de](http://www.anna-krueckmann-haus.de)

##### **Ansprechpartner/in:**

Christel Weichelt





## 2. Freizeitangebote

### 2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

#### Öffnungszeiten:

Mo. – Fr. 09.00 – 12.00 Uhr +  
14.30 – 18.00 Uhr

Mittwochvormittags und Freitagnachmittags geschlossen

In den Schulferien: vormittags von 09.00 – 12.00 Uhr

Bitte beachten Sie unsere Hausferien.

#### Besonderheiten:

Veranstaltungsorte: Haupthaus Friedensstraße 5, Hans Böckler Berufskolleg, Begegnungszentrum Meerwiese

Das Anna-Krückmann-Haus liegt 10 Min. Fußweg vom HbF entfernt in einem Anwohner-Parkbereich.

Sie dürfen kostenpflichtig nur auf den weißmarkierten Parkstreifen parken.

#### Zugang:



Parkplatz des Landschaftsverbandes direkt der Einrichtung gegenüber, kostenpflichtig, ab 16 Uhr immer Parkplätze frei  
Parkhaus Bremer Platz



Linien 2 und 10 alle 10 Min. vom Bahnhofsvorplatz zur Warendorfer Str. Haltestelle: Zumsandstraße



Haus eingeschränkt barrierefrei





## 2. Freizeitangebote

### 2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

#### c) Fabi Münster – Ev. Familienbildungsstätte

##### **Angebot:**

Die Fabi Münster hat ein sehr breit angelegtes Angebot, in dem Angebote für ältere Menschen eine besondere Rolle spielen.

Z. B. Gesundheitsprävention, EDV und Internet, ehrenamtliche Arbeit, Themenspezifische Angebote (kochen, Nähen, Kreatives), Münstersche Märchenwochen, Seniorenportal

**Neu** (seit 2014): Angebote für pflegende Angehörige.

**Siehe auch:** unter 2.2 Sport und 2.3. Ehrenamtliches Engagement.

##### **Kontakt:**

Fabi Münster (im Paul-Gerhardt-Haus)

Friedrichstr. 10, 48145 Münster

Telefon: 0215-4816780

E-Mail: [info@ev-fabi-ms.de](mailto:info@ev-fabi-ms.de)

Internet: [www.ev-fabi-ms.de](http://www.ev-fabi-ms.de)

##### **Ansprechpartner/in:**

Herr Wiltschut

##### **Öffnungszeiten**

täglich (entsprechend dem jeweiligen Kursangebot)

##### **Besonderheiten:**

In der Fabi gibt es mehrere Möglichkeiten sich ehrenamtlich zu engagieren.

Die Fabi ist auch in einzelnen Stadtteilen Münsters tätig und macht Angebote vor Ort.

Ein besonderer Schwerpunkt sind Angebote für Menschen mit Behinderung.





## 2. Freizeitangebote

### 2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

#### Zugang:



Die Fabi liegt 5 Min. vom Bahnhof entfernt. Alle Buslinien halten direkt vor dem Haus (Eisenbahnstr. bzw. Wolbecker Str./ Servatiplatz)  
Die Fabi befindet sich in der 2. und 3. Etage des Paul-Gerhardt-Hauses.



Ca. 200 öffentliche Parkplätze befinden sich in bis zu 50 Meter Entfernung des Hauses.  
1 – direkt an der Zufahrt zum Paul-Gerhardt-Haus



Teilprogramm für Menschen mit Behinderung in leichter Sprache





## 2. Freizeitangebote

### 2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

#### d) Kino „Kaffeeklatsch“ im Cinema

##### Angebot:

Monatlich laden wir, in Kooperation mit dem Seniorenbüro St. Mauritz, MünsteranerInnen in den „besten Jahren“ zu einem ausgewählten aktuellen Film und danach zum geselligen Beisammensein mit Kaffee und Kuchen zum Sonderpreis

Kino Kaffeeklatsch immer am 4. Donnerstag im Monat um 14.30 Uhr!

##### Kontakt:

Cinema, Warendorfer Str., 48145 Münster

Telefon: Kinokasse:0251 - 30300

Internet: [www.cinema-muenster.de](http://www.cinema-muenster.de)

##### Besonderheiten:

An der Kasse stehen Senior/innen zwei Möglichkeiten zur Auswahl: Die Kinokarte ohne Café-Besuch kostet 5,20 Euro, der Eintritt für Film und Café, inklusive Heißgetränk und hausgemachtem Kuchen, beträgt 8,- Euro. Die Getränke-Bestellung wird schon vor Filmbeginn am Einlass entgegengenommen, im Café stehen zwei Kuchen zur Auswahl.

Im Kinosaal stehen Rollstuhl-Plätze und eine Hörbehindertenanlage, die mit dem Hörgerät oder hauseigenen Kopfhörern genutzt werden kann, zur Verfügung.

##### Zugang:



Entlang der Warendorfer Str., Parkplatz NRW-Bank/Landeshaus



Linie 2,10 (Zumsandstr.)





## 2. Freizeitangebote

### 2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

#### e) Seniorenrat Münster e. V.

##### Angebot:

Der Seniorenrat möchte die Teilhabe der älteren Generation am gesellschaftlichen, kulturellen und politischen Leben stärken. Er bietet u.a. Vorträge zu aktuellen Themen, gemeinsame Feste, ein und mehrtägige Fahrten mit kulturellem Hintergrund und einen Stammtisch, jeweils am 1. Montag im Monat.

##### Stammtisch:

In der Stadtbäckerei Münster  
Melchersstr. 76, 48149 Münster

Am 1. Montag im Monat ab 15.00 Uhr.

##### Kontakt:

Geschäftsstelle im Gesundheitshaus  
Gasselstiege 13, 48159 Münster

Telefon: 0251/ 2 00 68 88

E-Mail: [seniorenrat.muenster@t-online.de](mailto:seniorenrat.muenster@t-online.de)

Internet: [www.muenster.org/seniorenrat/wordpress/](http://www.muenster.org/seniorenrat/wordpress/)

##### Sprechstunden:

Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr  
15.00 – 17.00 Uhr

##### Zugang:



Tiefgarage



Linie 3,4,6 (Kanonierplatz/Schloßtheater)

Linie 15,16 (Dreifaltigkeitskirche)

R 72, R73 Kappuzinerstr./Steinfurrtter Str.





## 2. Freizeitangebote

### 2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

#### f) Seniorentreff „Café Hansahof“ e.V.

##### Angebot:

Geselliges Beisammensein bei Kaffee und Kuchen/Waffeln, Kegeln, Karten spielen, Doppelkopfturniere, Schach spielen, Frühstück mit Vortrag, Juristische Erstberatung, Tagesfahrten,

##### Kontakt:

Aegidiistr. 67, 48143 Münster

Telefon: 0251-54 167

E-Mail: [Seniorentreff-hansahof@t-online.de](mailto:Seniorentreff-hansahof@t-online.de)

Internet: [www.muenster.org/hansahof](http://www.muenster.org/hansahof)

##### Ansprechpartner/in:

Ursula Homm, Erwin Stroot,

##### Öffnungszeiten:

Mo – Do. 13.30 – 18.00 Uhr

und Fr. 10.00 – 18.00 Uhr

##### Zugang:



Aegidii-Parkhaus, Innenstadt



Aegidiimarkt/Landesmuseum (1, 2, 10.11.12.14.15.22)



##### Bemerkung:

Projekt „Wohnen für Hilfe“ siehe S. xxx





## 2. Freizeitangebote

### 2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

#### g) Studium im Alter

##### **Angebot:**

Wissenschaftliches Weiterbildungsangebot für Personen im mittleren und höheren Lebensalter, die als Gasthörer Lehrveranstaltungen der Universität zusammen mit den jüngeren Studierenden besuchen. Ein bestimmter Schulabschluss wird nicht vorausgesetzt.

In jedem Semester erscheint das kostenlose Vorlesungsverzeichnis „Studium im Alter“ mit allen wichtigen Informationen und den Veranstaltungsangeboten.

##### **Kontakt:**

Westfälische Wilhelms-Universität Münster  
Bispinghof 9-14, Gebäude E, Räume 03 und 04, 48143 Münster

Telefon: 0251/ 83-24 241 bzw. 83-21 309

E-Mail: [studia@uni-muenster.de](mailto:studia@uni-muenster.de)

Internet: [www.uni-muenster.de/studium-im-alter](http://www.uni-muenster.de/studium-im-alter)

##### **Ansprechpartner/in:**

Frau Dr. Kaiser

##### **Sprechzeiten:**

Montag bis Donnerstag 10.00 – 12.00 Uhr

Dienstag bis Donnerstag 13.30 – 15.00 Uhr

Und nach telefonischer Vereinbarung.





## 2. Freizeitangebote

### 2.1 Kultur, Bildung und Begegnung

#### h) Volkshochschule Münster (VHS)

##### Angebot:

Informationen, Ratgeber, Treffpunkte, Aktivitäten, Kontakte, Bildung

##### Kontakt:

Aegidiimarkt 3, 48143 Münster

Telefon: 0251-492 4321

E-Mail: [infotreff@stadt-muenster.de](mailto:infotreff@stadt-muenster.de)

Internet: [www.vhs.muenster.de](http://www.vhs.muenster.de)

##### Ansprechpartner/in:

Gisela Viertel (0251-492 4302)

##### Öffnungszeiten (VHS-Infotreff)

Mo. + Mi.: 10 – 16 Uhr

Di. + Fr.: 10 – 13 Uhr

Do. : 10 – 18 Uhr

##### Besonderheiten:

Jährlich erscheint eine kostenlose Broschüre zum Seniorenprogramm der VHS

##### Zugang:





## 2. Freizeitangebote

## 2.2 Sportangebote

### 2.2 Sportangebote

Sport spielt gerade im Alter eine besondere Rolle. Im Nachfolgenden finden Sie Anbieter im Stadtteil, die spezielle Angebote für ältere Menschen vorhalten.

**TIPP:** Unter der Internet-Adresse [www.senioren.muenster.de](http://www.senioren.muenster.de) finden Sie in der Rubrik „**Bewegung im Alter**“ (auf der linken Seite in der Navigation) wichtige Links für den Wohnbereich.

#### a) Altes Backhaus - Begegnung und Bildung für Senioren

##### Angebot:

Angeboten werden Seniorengymnastik, Seniorentanz, Nordic Walking und zwei Radfahrgruppen.

##### Kontakt:

Coerdestr. 36a, 48147 Münster

Telefon: 0251/ 27 42 55

E-Mail: [altes-backhaus@citykom.net](mailto:altes-backhaus@citykom.net)

Internet: [www.begegnung-backhaus.de](http://www.begegnung-backhaus.de)

##### Ansprechpartner/in:

Christel Brink (Seniorengymnastik)

Dorothee Stüttgen (Seniorentanz)

Magdalene Klumps (Nordic Walking)

Ulrike Müller (Radfahren)

##### Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 10.00 – 12.00 Uhr

15.00 – 18.00 Uhr

Sonntag 9.30 – 12.00 Uhr

##### Zugang:





## 2. Freizeitangebote

## 2.2 Sportangebote

### b) Alzheimer Gesellschaft Münster e.V.

#### Angebot:

Sportangebot „fit für 100“ – ein von der Sporthochschule entwickeltes Muskelaufbauprogramm für Menschen mit Demenz sowie ihre Angehörigen. Aktuelle Kurszeiten finden Sie auf den Internetseiten der Alzheimer Gesellschaft.

#### Kontakt:

Alzheimer Gesellschaft Münster e.V.

Tannenbergstr. 1, 48147 Münster

Telefon: 0251/ 78 03 97

E-Mail: [alz-ges@muenster.de](mailto:alz-ges@muenster.de)

Internet: [www.alzheimer-muenster.de/unsere-angebote/sportangebot-fit-fuer-100/](http://www.alzheimer-muenster.de/unsere-angebote/sportangebot-fit-fuer-100/)

#### Ansprechpartner/in:

Beate Nieding

#### Zugang:



Nordplatz, Linien 15 u. 16  
Evang. Krankenhaus/Kerßenbrockstr., Linie 4





## 2. Freizeitangebote

## 2.2 Sportangebote

### c) Fabi Münster – Ev. Familienbildungsstätte

#### Angebot:

Breit gefächertes Angebot für ältere Menschen. Sport und Bewegung, Aqua-Gymnastik (u. a. im **Friederike-Fliedner-Haus**), Gymnastik (für unterschiedliche Alter), Yoga, Entspannung, Pilates, Fit-Mix, Tanzen.

**Siehe auch:** unter 2.1 Bildung und Begegnung und 2.3. Ehrenamtliches Engagement.

#### Kontakt:

Fabi Münster (im Paul-Gerhardt-Haus)

Friedrichstr. 10, 48145 Münster

Telefon: 0215-4816780

E-Mail: info@ev-fabi-ms.de

Internet: www.ev-fabi-ms.de

#### Ansprechpartner/in:

Herr Wiltschut

#### Öffnungszeiten

täglich (entsprechend dem jeweiligen Kursangebot)

#### Zugang:



Die Fabi liegt 5 Min. vom Bahnhof entfernt. Alle Buslinien halten direkt vor dem Haus (Eisenbahnstr. bzw. Wolbecker Str/ Servatiplatz)

Die Fabi befindet sich in der 2. und 3. Etage des Paul-Gerhardt Hauses.



Ca. 200 öffentliche Parkplätze befinden sich in bis zu 50 Mtr. Entfernung des Hauses.

1 – direkt an der Zufahrt zum Paul-Gerhardt-Haus



Teilprogramm für Menschen mit Behinderung in leichter Sprache





## 2. Freizeitangebote

## 2.2 Sportangebote

### d) Gesundheitshaus Münster

#### Angebot:

Sie suchen Ansprechpartner/in zum Thema Gesundheit und Gesundheitspflege?

Das Gesundheitshaus versteht sich als eine Plattform für alle Gesundheitsthemen, für bürgerschaftliches Engagement und für Selbsthilfe. Wenn Sie Rat und Hilfe suchen, an wen Sie sich wenden könne – die Koordinations- und Servicestelle leitet Sie gerne weiter.

#### Kontakt:

Koordinations- und Servicestelle

Gasselstiege 13, 48159 Münster

Telefon: 0251/ 492-5977

E-Mail: [gesundheitshaus@stadt-muenster.de](mailto:gesundheitshaus@stadt-muenster.de)

Internet: [www.gesundheitshaus-muenster.de](http://www.gesundheitshaus-muenster.de)

#### Ansprechpartner/in:

Ulla Niesten-Dietrich

(Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie e.V.)

#### Sprechzeiten:

Montag bis Freitag 10.00 – 14.00 Uhr

#### Zugang:



Tiefgarage



Linie 3,4,6 (Kanonierplatz/Schloßtheater)

Linie 15,16 (Dreifaltigkeitskirche)

R 72, R73 Kappuzinerstr./Steinfurter Str.



Induktionsschleifen im Bewegungsraum (EG) und im Vortragsraum (4. OG)





## 2. Freizeitangebote

## 2.2 Sportangebote

### e) Haus der Familie Münster

#### **Angebot:**

Angeboten wird u.a. Gymnastik für Senioren. Weitere Kursangebote entnehmen Sie bitte der Homepage.

#### **Kontakt:**

Krummer Timpen 42, 48143 Münster

Telefon: 0251/ 418 66 17

E-Mail: fbs-muenster@bistum-muenster.de

Internet: www.haus-der-familie-muenster.de

#### **Ansprechpartner/in:**

Frau Schmid

#### **Zugang:**





## 2. Freizeitangebote

### 2.2 Sportangebote

#### f) Mittwochsgehen auf der Promenade

##### Angebot:

Wöchentliches etwa einstündiges Bewegungsangebot durch zügiges Gehen teilweise als Gesundheitswanderung ausgestaltet von zertifizierten Gesundheitswanderführern

Ausdauertraining mit leichten Übungen zur Kräftigung, Mobilisation und Dehnung der Muskulatur sowie Koordination der Bewegungsabläufe

##### Kontakt:

Telefon: 0251-62286

E-Mail: [hans.dieter.weber@gmx.de](mailto:hans.dieter.weber@gmx.de)

##### Öffnungszeiten:

Jeden Mittwoch ab 15.15 Uhr

##### Besonderheiten:

Treffpunkt „Uhren Mönning“ Salzstraße 30, Ecke Promenade

##### Zugang:



Eisenbahnstr.



Friedrichstr, Wolbecker Str./Servatiiplatz





## 2. Freizeitangebote

### 2.2 Sportangebote

#### g) Turngemeinde Münster von 1862 e.V.

##### Angebot:

Die TG Münster ist der älteste und zugleich größte Sportverein im Zentrum Münsters. Beheimatet ist sie in der Sporthalle Lotharingerstr. neben dem Standesamt (Lotharinger Kloster), wo sich die Geschäftsstelle und der Gymnastiksaal befinden.

Die TG Münster bietet älteren Menschen vielfältige und attraktive Sport- und Gesundheitsangebote, die gezielt auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer eingehen.

- Reha- und Koronarsport
- Gymnastik für Ältere
- Haltungs- und Bewegungsangebote
- Präventionssport

##### Kontakt:

Geschäftsstelle, Lotharingerstr. 17, 48147 Münster

Telefon: 0251/ 4 01 80

Telefax: 0251/ 5 77 60

E-Mail: [info@tg-muenster.de](mailto:info@tg-muenster.de)

Internet: [www.tg-muenster.de](http://www.tg-muenster.de)

##### Bürozeiten:

Di. und Mi. 15.30 – 18.30 Uhr

Fr. 10.00 – 12.30 Uhr

Telefonisch mo. – fr. 10.00 – 12.00 Uhr

Telefonisch erreichbar:

Montag bis Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr

##### Zugang:



Standesamt mit den Linien 7, 8, 9, 17

Bült mit den Linien 1, 5, 6, 7, 8, 9, 14, 15, 16, 17



Parkplätze: Wasserstr., Hörsterplatz



## 2. Freizeitangebote

### 2.2 Sportangebote

#### h) VHS Münster

**Angebot:**

Gymnastik und Wassergymnastik für ältere Menschen

**Kontakt:**

Aegidiimarkt 3, 48143 Münster

Telefon: 0251/ 492-43 31

E-Mail: duebe@stadt-muenster.de

Internet: www.vhs.muenster.de

**Ansprechpartner/in:**

Senior(inn)en Volkshochschule, Fachbereich Gesundheit

Lisa Dübe,

Telefon: 0251/ 492-43 31

E-Mail: duebe@stadt-muenster.de

Internet: www.vhs.muenster.de





## 2. Freizeitangebote

## 2.2 Sportangebote

### i) Verein für Gesundheitssport und Sporttherapie Münster e.V.

#### **Angebot:**

**Spezielle Bewegungsprogramme für den älteren Menschen:** Gutes Für den Rücken, Sturzprophylaxe

**Spezielle RehabilitationsSPORTgruppen** für Patienten mit chronischen Erkrankungen: HerzSPORT, SPORT für Diabetiker, SPORT für Lungenerkrankte, SPORT für Schmerzpatienten / Fibro - AKTIV, ONKO(Krebs)SPORT und RückenSPORT

#### **Kontakt:**

Gesundheitshaus, Gasselstiege 13, 48159 Münster

Telefon: 0251 - 293440

E-Mail: [info@vgsmuenster.de](mailto:info@vgsmuenster.de)

Internet: [www.vgsmuenster.de](http://www.vgsmuenster.de)

#### **Ansprechpartner/in:**

Frau Nosthoff Horstmann (Geschäftsstelle)

Herr Meyer Brenken (Sportwissenschaftler)

Frau Völker-Honscheid (Vorstand, Dipl. Sportlehrerin)

#### **Öffnungszeiten:**

Montag und Dienstag: 9.00 - 12.00 Uhr

Donnerstag: 15.00 - 18.00 Uhr

#### **Besonderheiten:**

Sporttherapeutische Beratung nach telefonischer (0251-293440) Vereinbarung in unserer Geschäftsstelle!

Für die Rehabilitationssportgruppen ist eine ärztliche Verordnung empfehlenswert!

Es werden nach Absprache und bei ausreichender Teilnehmerzahl bedarfsorientiert weitere Gruppen oder Kurse installiert!





## 2. Freizeitangebote

## 2.2 Sportangebote

### Zugang:



Tiefgarage Tiefgarage



Linie 3,4,6 (Kanonierplatz/Schloßtheater)  
Linie 15,16 (Dreifaltigkeitskirche)  
R 72, R73 Kappuzinerstr./Steinfurrter Str.



Induktionsschleifen im Bewegungsraum (EG) und im Vortragsraum (4. OG)

### Tip: Bewegt älter werden:

Der Focus des Projektes ist auf den älter **werdenden** Menschen gerichtet, ohne dass hier eine strikte Altersgrenze angedacht ist. „Älter werden Alle, jeden Tag.“

Die Herausforderung ist es, gesund älter bzw. gesund immer älter zu werden, um der demographischen Entwicklung entsprechend Rechnung zu tragen. **WER SICH BEWEGT LEBT GESÜNDER!** Dies gilt für alle Menschen – auch wenn die chronische Erkrankung bereits diagnostiziert ist.

Für die Umsetzung der Inhalte: „Fit, gesund und mobil bleiben“, sucht und fördert der Stadtsportbund Münster die lokale Kooperation von Sportverein, freier Wohlfahrt, Senioreneinrichtungen und städtischen Strukturen. Wir freuen uns über Ihr Interesse!

Weitere Informationen: Gabriele Völker Honscheid  
gabi.voelker.h@stadtsportbund-ms.de, Tel.: 0151-15002162





## 2. Freizeitangebote

### 2.3 Engagement im Ehrenamt

## 2.3 Engagement im Ehrenamt

Wenn Sie sich gerne für andere Menschen in Ihrer Nähe engagieren möchten, finden Sie bei verschiedenen Institutionen im Stadtteil Ansprechpartner/in.

### a) Freiwilligenagentur

#### Angebot:

Die FreiwilligenAgentur informiert und berät Interessierte über Engagementmöglichkeiten in Münster. Sie unterstützt Vereine und Initiativen und versteht sich als Werbeagentur für freiwilliges Engagement.

#### Kontakt:

im Gesundheitshaus Gasselstiege 13, 48159 Münster

Telefon: 0251/ 492-59 70

E-Mail: [freiwilligenagentur@stadt-muenster.de](mailto:freiwilligenagentur@stadt-muenster.de)

Internet: [www.freiwilligenagentur-muenster.de](http://www.freiwilligenagentur-muenster.de)

#### Zugang:



Linie 15, 16 (Dreifaltigkeitskirche)

Linie R72, R73 (Kapuzinerstraße)

Linie 3, 4 und 6 (Kanonierplatz)



Mehrere Parkmöglichkeiten in unmittelbarer Nähe



Ehrenamtliches Engagement ist in vielen Einrichtungen möglich.  
Neben den hier aufgeführten schauen Sie auch unter:

**Telefonseelsorge** (S. 27 )

**Aktion-e** (S. 56)

**Kirchengemeinden** (ab S. 84)





## 2. Freizeitangebote

### 2.3 Engagement im Ehrenamt

#### a) Haus der Familie Münster

##### Angebot:

- Zeit schenken
- Freude gewinnen!
- Qualifizierung zur ehrenamtlichen Seniorenbegleitung

##### Kontakt:

Kath. Bildungsforum im Stadtdekanat Münster e.V.

Krummer Timpen 42, 48143 Münster

Telefon: 0251/ 418 66 13

E-Mail: [fbs-muenster@bistum-muenster.de](mailto:fbs-muenster@bistum-muenster.de)

Internet: [www.haus-der-familie-muenster.de](http://www.haus-der-familie-muenster.de)

##### Zugang:



#### b) Hospizbewegung Münster e.V.

##### Kontakt:

Sonnenstr. 80, 48143 Münster

Telefon: 0251/ 51 98 74

E-Mail: [info@hospizbewegung-muenster.de](mailto:info@hospizbewegung-muenster.de)

Internet: [www.hospizbewegung-muenster.de](http://www.hospizbewegung-muenster.de)

##### Bürozeiten:

Montag bis Freitag 10.00 – 12.30 Uhr



## 2. Freizeitangebote

### 2.3 Engagement im Ehrenamt

#### d) Fabi Münster – Ev. Familienbildungsstätte

##### Angebot:

Ehrenamtliches Engagement ist in der Fabi vor allem im Rahmen von „welcome“ – Hilfen für junge Familien im ersten Lebensjahr und verschiedenen offenen Angeboten möglich (Caféknirps, Mehrlingstreffen)

**Siehe auch:** unter 2.1 Bildung und Begegnung und 2.2. Sport.

##### Kontakt:

Fabi Münster (im Paul-Gerhardt-Haus)

Friedrichstr. 10, 48145 Münster

Telefon: 0215-4816780

E-Mail: info@ev-fabi-ms.de

Internet: www.ev-fabi-ms.de

##### Ansprechpartner/in:

Frau Pollok und Frau Berghaus-Micke

##### Öffnungszeiten

täglich (entsprechend dem jeweiligen Kursangebot)

##### Zugang:



Die Fabi liegt 5 Min. vom Bahnhof entfernt. Alle Buslinien halten direkt vor dem Haus (Eisenbahnstr. bzw. Wolbecker Str/ Servatiplatz)

Die Fabi befindet sich in der 2. und 3. Etage des Paul-Gerhardt-Hauses.



Ca. 200 öffentliche Parkplätze befinden sich in bis zu 50 Mtr. Entfernung des Hauses.

1 – direkt an der Zufahrt zum Paul-Gerhardt-Haus



Teilprogramm für Menschen mit Behinderung in leichter Sprache





## 3. Hilfen und Unterstützung

### 3.1 Hilfen im Alltag

## 3 Hilfen und Unterstützung

In dieser Kategorie finden Sie Angebote und Dienste im Stadtteil zur Bewältigung des Alltags und den Besonderheiten in Pflegesituationen.

### 3.1 Hilfen im Alltag

#### a) Von Mensch zu Mensch Überwasser

„Von Mensch zu Mensch“ ist eine Stadtteilinitiative, deren nachbarschaftliche Hilfe dort ansetzt, wo soziale Kontakte fehlen und unkomplizierte Hilfen erwünscht sind. Das Angebot des Stadtteils bietet kleine Alltagshilfen für Senioren im Innenstadtbereich Richtung Überwasser an.

Angebote der Ehrenamtlichen:

- Besuchsdienst
- Begleitdienst (Arzt, Spaziergang, Einkauf, etc.)
- Kleine Hilfen im Haushalt
- Beratung, Information, Vermittlung
- Unterstützung pflegender Angehöriger

Wir suchen noch neue Ehrenamtliche für verschiedene Bereiche. Sie sind herzlich willkommen!

#### **Kontakt:**

Nach Absprache im Pfarrheim Überwasser  
Katthagen 2, 48149 Münster

Internet: [www.mensch-muenster.de](http://www.mensch-muenster.de)

Telefon: 0251/ 70 37 86 77

(Bitte hinterlassen Sie eine Nachricht, Sie werden umgehend zurückgerufen.)





### 3. Hilfen und Unterstützung

#### 3.1 Hilfen im Alltag

#### **Ansprechpartner/in:**

Frau Rita Becker

Frau Magdalene Tönnies

#### **Sprechzeit:**

Montag 14.00 – 16.00 Uhr





### 3. Hilfen und Unterstützung

#### 3.1 Hilfen im Alltag

#### b ) Altes Backhaus – Begegnung und Bildung für Senioren

Angebot:

Das „Alte Backhaus“ hilft bei Behördengängen und berät bei Problemen mit Versicherungen.

**Kontakt:**

Coerdestr. 36a, 48147 Münster

Telefon: 0251/ 27 42 55

E-Mail: [altes-backhaus@citykom.net](mailto:altes-backhaus@citykom.net)

Internet: [www.begegnung-backhaus.de](http://www.begegnung-backhaus.de)

**Ansprechpartner/in:**

Gerd Türk (Behörden)

Lutz Balsmeyer (Versicherungen)

**Sprechzeiten:**

Montag bis Freitag 10.00 – 12.00 Uhr

15.00 – 18.00 Uhr

Sonntag 9.30 – 12.00 Uhr

**Zugang:**





### **3. Hilfen und Unterstützung**

#### **3.1 Hilfen im Alltag**

#### **c) Zauberfrau Münster**

**Kontakt:**

Frau Konerding

Zuhornstr. 26, 48147 Münster

Telefon: 0251/ 23 43 43

E-Mail: [info@zauberfrau-muenster.de](mailto:info@zauberfrau-muenster.de)

Internet: [www.zauberfrau-muenster.de](http://www.zauberfrau-muenster.de)





### 3. Hilfen und Unterstützung

#### 3.1 Hilfen im Alltag

#### d) ANTI ROST Münster e.V.

##### Angebot:

Männer und Frauen aus Münster im Ruhestand, die sich ehrenamtlich engagieren, übernehmen für andere Senioren Kleinstreparaturen und haushaltsnahe Dienstleistungen.

Die ehrenamtliche Seniorenhilfe übernimmt Arbeiten, die früher von Familienangehörigen oder Nachbarn übernommen wurden. Es sind so geringfügige Dinge, für die man keinen Handwerksbetrieb rufen kann, die aber im Alltag zu einem Problem werden können.

ANTI ROST Münster e.V. versteht sein Hilfsangebot im Sinne einer Nachbarschaftshilfe und hilft Senioren seriös, schnell und unbürokratisch.

##### Kontakt:

ANTI ROST MÜNSTER e.V im Gesundheitshaus

Gasselstiege 13, 48159 Münster

Telefon: 0251/ 68 69 69 4

E-Mail: [info@antirost-muenster.de](mailto:info@antirost-muenster.de)

Internet: [www.antirost-muenster.de](http://www.antirost-muenster.de)

##### Bürozeiten:

Montag bis Freitag 10.00 – 16.00 Uhr

##### Zugang:



Tiefgarage



Linie 3,4,6 (Kanonierplatz/Schloßtheater)

Linie 15,16 (Dreifaltigkeitskirche)

R 72, R73 Kappuzinerstr./Steinfurter Str.



Induktionsschleifen im Bewegungsraum (EG) und im Vortragsraum (4. OG)





### 3. Hilfen und Unterstützung

#### 3.1 Hilfen im Alltag

#### e) Ev. Apostelkirchengemeinde – „Aktion e“

##### Angebot:

Aktion e – eine Stunde Zeit für andere

Mit der „Aktion e“ wollen wir Menschen zusammenbringen und mehr Mitmenschlichkeit praktizieren.

Möglichkeiten: Besuchen, Vorlesen, Begleitung zum Arzt oder Einkauf, spaziergehen usw.

##### Kontakt:

Seniorenbüro im Dietrich-Bonhoeffer-Haus

An der Apostelkirche 5, 48143 Münster

Telefon: 0251/ 4 77 94

Internet: [www.apostelkirchengemeinde-muenster.de](http://www.apostelkirchengemeinde-muenster.de)

E-Mail: [seniorenbuero@apostelkirche-muenster.de](mailto:seniorenbuero@apostelkirche-muenster.de)

##### Ansprechpartner/in:

Cornelia Demtschück

##### Sprechzeiten:

dienstags 14.30 – 15.30 Uhr

donnerstags 9.00 – 10.00 Uhr

##### Zugang:



fast alle Buslinien – Haltestelle Bült oder Tibusstr.





### 3. Hilfen und Unterstützung

#### 3.2. Ambulante Pflegedienste

### 3.2 Ambulante Pflegedienste

Bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit können neben der Versorgung durch Angehörige auch Pflegedienste für die häusliche Versorgung in Anspruch genommen werden.

Alle ambulanten Pflegedienste bieten auch haus-wirtschaftliche Hilfen und Seniorenbegleitung an. Auskunft über die Angebote erteilt das Informationsbüro Pflege.

#### a) Pflegebüro Bahrenberg

##### **Kontakt:**

Katrin Peters (Pflegedienstleitung)

Kanalstr. 30, 48147 Münster

Telefon: 0251/ 28 07 80 4

E-Mail: muenster-nord@pflegebuero.com

Internet: www.pflegebuero.com

##### **Bürozeiten:**

Montag bis Freitag 8.30 – 16.00 Uhr

#### b) Diakonie Münster – Diakoniestation GmbH

##### **Kontakt:**

Wichernstr. 22, 48147 Münster

Telefon: 0251/ 79 10 20

E-Mail: über Kontaktformular der Internetseite

Internet: [www.diakonie-muenster.de/einrichtungen/mobile-pflege/mobile-pflege.html](http://www.diakonie-muenster.de/einrichtungen/mobile-pflege/mobile-pflege.html)





### 3. Hilfen und Unterstützung

#### 3.2. Ambulante Pflegedienste

#### c) Häusliche Pflege der DRK-Schwesternschaft Westfalen e.V.

##### **Angebot:**

Die Pflege eines Menschen ist etwas ganz ganz Individuelles. Ein persönlicher Kontakt ist die Basis des notwendigen Vertrauens für eine Pflegebeziehung. Wir beraten Sie gerne in einem Gespräch in unserem Büro oder bei einem Hausbesuch.

##### **Kontakt:**

Häusliche Pflege der DRK-Schwesternschaft Westfalen e.V.

Münzstr. 38, 48143 Münster

Telefon: 0251/ 490 29 81

Telefax: 0251/ 482 43 21

E-Mail: [info@sozialstation-mathildienstift.de](mailto:info@sozialstation-mathildienstift.de)



#### d) DKV miCura Pflegedienste Münster GmbH

##### **Kontakt:**

Tibusplatz 6, 48143 Münster

Telefon: 0251/ 3 99 55 80

E-Mail: [muenster@micura.de](mailto:muenster@micura.de)

Internet: [www.micura.de](http://www.micura.de)

Ansprechpartner/in:

Stephanie Schmidt (Pflegedienstleitung)





### 3. Hilfen und Unterstützung

### 3.3. Stationäre Mittagstische

#### 3.3 Mittagstische

Bei den „Mittagstischen“ handelt es sich um Kantinen oder Restaurants, die durch Altenheime, Wohlfahrtsverbände und andere Einrichtungen unterhalten werden, aber auch für Außenstehende geöffnet sind.

##### a) Mittagstisch im Dietrich-Bonhoeffer-Haus

###### Angebot:

Montag bis Freitag, 12.00 – 14.00 Uhr

Den aktuellen Speiseplan finden Sie auf der Internetseite der Apostel-Kirchengemeinde.

###### Kontakt:

An der Apostelkirche 5, 48 143 Münster

Telefon: 0251/ 47794

Internet: [www.apostelkirchengemeinde-muenster.de](http://www.apostelkirchengemeinde-muenster.de)

###### Ansprechpartner/in:

Frau Demtschük

###### Zugang:



fast alle Buslinien – Haltestelle Bült oder Tibusstr.





### 3. Hilfen und Unterstützung

#### 3.3. Stationäre Mittagstische

#### b) Bistro Coerdehof

**Angebot:**

Montag bis Freitag, 11.30 – 14.15 Uhr

Auch Außer-Haus-Verkauf, den aktuellen Speiseplan finden Sie auf der Internetseite des Studentenwerks.

**Kontakt:**

Studentenwerk Münster

Raesfeldstr. 2, 48149 Münster

Telefon: 0251/ 16 21 69 8

Internet: [www.studentenwerk-muenster.de/de/essen-a-trinken/bistros-a-cafes/bistro-coerdehof](http://www.studentenwerk-muenster.de/de/essen-a-trinken/bistros-a-cafes/bistro-coerdehof)

#### c) Café Weltbühne im ESG-Haus

**Angebot**

Montag bis Freitag, 11.30 – 14.30 Uhr

Den aktuellen Speiseplan finden Sie auf der Internetseite der Weltbühne.

**Kontakt:**

Breul 43, 48143 Münster

Telefon: 0251/ 48 32 22

E-Mail: [cafeweltbuehne@esgmuenster.de](mailto:cafeweltbuehne@esgmuenster.de)

Internet: [www.esgmuenster.de/cafeweltbuehne.html](http://www.esgmuenster.de/cafeweltbuehne.html)





### **3. Hilfen und Unterstützung**

### **3.3. Stationäre Mittagstische**

#### **d) Cohaus-Vendt-Stift**

**Kontakt:**

Krumme Str. 39/40, 48143 Münster

Telefon: 0251/ 481 81 06

E-Mail: [info@cvs-muenster.de](mailto:info@cvs-muenster.de)

Internet: [www.cvs-muenster.de](http://www.cvs-muenster.de)

**Ansprechpartner/in:**

Frau Bohne

#### **e) Mehrgenerationenhaus Mathildenstift (in Planung)**

**Kontakt:**

Münzstr. 38, 8143 Münster

Telefon: 0251 - 490 29 81

E-Mail: [mathildenstift@schwesternschaft-westfalen.drk.de](mailto:mathildenstift@schwesternschaft-westfalen.drk.de)

Internet: [www.schwesternschaft-westfalen.drk.de](http://www.schwesternschaft-westfalen.drk.de)

**Ansprechpartner/in:**

Frau Flüthmann



### 3. Hilfen und Unterstützung

### 3.4 Mahlzeitendienste

#### 3.4 Mahlzeitendienste vor Ort

Mahlzeitendienste sind besser bekannt unter dem Namen „Essen auf Rädern“. Das Angebot können Sie vorübergehend, an einzelnen Tagen oder auf Dauer in Anspruch nehmen. Es gibt verschiedene Kostformen wie Diabetikerkost, Schonkost und Vollkost.

Reicht das eigene Einkommen nicht aus, kann ein Antrag auf Kostenübernahme beim Sozialamt gestellt werden.

Auskunft hierzu erteilt: Informationsbüro Pflege (siehe S. 13 )

#### a) Raphaelsklinik Münster

##### Kontakt:

Raphaelsklinik Münster – Essen auf Rädern

Loerstr. 23, 48143 Münster

Telefon: 0251/ 50 07 24 07

E-Mail: [info@raphaelsklinik.de](mailto:info@raphaelsklinik.de)

Internet: [www.raphaelsklinik.de/rk/pflege/ambulante-pflege/essen-auf-raedern](http://www.raphaelsklinik.de/rk/pflege/ambulante-pflege/essen-auf-raedern)

##### Ansprechpartner/in:

Frau Maaß

#### b) Evangelisches Krankenhaus Johannisstift

##### Kontakt:

EVK Johannisstift – WIVO GmbH Essen auf Rädern

Wichernstr. 8, 48147 Münster

Telefon: 0251/ 27 06 28 6

##### Ansprechpartner/in:

Herr Stuntz

##### Bemerkung:

siehe auch Eintrag Ev. Krankenhaus, S. 68 f.



### 3. Hilfen und Unterstützung

### 3.4. Mahlzeitendienste

## 3.5 Tagespflege

### a) Tagespflege im Friederike-Fliedner-Haus

#### Angebot:

Verbringen Sie Ihren Alltag bei uns, ganz nach Wunsch einen oder mehrere Tage pro Woche. In geselliger Atmosphäre und bei individueller unterstützender und fürsorglicher Begleitung und Betreuung durch unsere engagierten Mitarbeiterinnen.

Über die vielfältigen Finanzierungsmöglichkeiten beraten wir Sie gern!

#### Kontakt:

Coerdestr. 56, 48147 Münster

Telefon: 0251/ 20 92 10

E-Mail: [tp-ffh@diakonissenmutterhaus.de](mailto:tp-ffh@diakonissenmutterhaus.de)

#### Ansprechpartner/in:

Frau Gündisch

### b) Tagespflege Mathildenstift im Mehrgenerationenhaus

#### Kontakt:

Münzstr. 38, 8143 Münster

Telefon: 0251 - 4 82 43 40

E-Mail: [pinekenstein@schwesternschaftwestfalen.drk.de](mailto:pinekenstein@schwesternschaftwestfalen.drk.de)

Internet: [www.schwesternschaft-westfalen.drk.de](http://www.schwesternschaft-westfalen.drk.de)

#### Ansprechpartner/in:

Frau Pinekenstein

#### Bemerkung:

Im Mehrgenerationenhaus Mathildenstift ist ein Mittagstisch in Planung.





### 3. Hilfen und Unterstützung

### 3.6. Kurzzeitpflege

#### 3.6 Kurzzeitpflege

Die Kurzzeitpflege beinhaltet einen vorübergehenden stationären Aufenthalt zur Entlastung pflegender Angehöriger.

##### a) Raphaelsklinik Münster

**Kontakt:**

Loerstr. 19, 48143 Münster

Telefon: 0251/ 50 07 20 10

E-Mail: [kzp@raphaelsklinik.de](mailto:kzp@raphaelsklinik.de)

Internet: [www.raphaelsklinik.de/rk/pflege/kurzzeitpflege](http://www.raphaelsklinik.de/rk/pflege/kurzzeitpflege)

**Ansprechpartner/in:**

Frau Stegemann



##### b) Friederike-Fliedner-Haus

**Kontakt:**

Coerdestr. 56, 48147 Münster

Telefon: 0251/ 20 92 01

E-Mail: [ffh@diakonissenmutterhaus.de](mailto:ffh@diakonissenmutterhaus.de)

Internet: [www.friederike-fliedner-haus.eu](http://www.friederike-fliedner-haus.eu)

**Ansprechpartner/in:**

Herr König





### 3. Hilfen und Unterstützung

### 3.7 Kleiderkammern

#### 3.7 Kleiderkammern

##### a) Kleiderkammer St. Lamberti

**Angebot:**

Das Angebot der Kleiderkammer St. Lamberti steht jeden Donnerstag zwischen 9.30 und 11.30 Uhr zur Verfügung.

**Kontakt:**

Pfarrheim St. Martini, Frau Keckstein  
Neubrückenstr., 48 143 Münster

Telefon: 0251/ 44 20 6

E-Mail: [stlamberti-muenster@bistum-muenster.de](mailto:stlamberti-muenster@bistum-muenster.de)

Internet: [www.st-lamberti.de/rat-amp-hilfe/kleiderkammer](http://www.st-lamberti.de/rat-amp-hilfe/kleiderkammer)

##### b) Oxfam

**Angebot:**

Mit Hilfe ehrenamtlicher Mitarbeiter werden zu günstigen Preisen Garderobe, Bücher, Porzellan, Haushaltsgegenstände und allerlei Dinge mehr verkauft, die andere nicht mehr benötigen. Mit dem Erlös wird Bedürftigen geholfen.

**Kontakt:**

Alter Fischmarkt 3-5, 48 143 Münster

Telefon: 0251/ 48 43 53 7

Telefax: 0251/ 49 04 62 7

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag 10.00 – 19.00 Uhr

Samstag 10.00 – 15.00 Uhr



### **3. Hilfen und Unterstützung**

#### **3.8 kostenlose Lebensmittel**

---

### **3.8 Kostenlose Lebensmittelausgabe**

#### **a) Münstertafel**

**Angebot:**

Kostenlose Lebensmittelausgabe

**Kontakt:**

Telefon: 0251/ 67 43 122

E-Mail: [info@muenster-tafel.de](mailto:info@muenster-tafel.de)

Internet: [www.muenster-tafel.de](http://www.muenster-tafel.de)

Bitte melden Sie sich vor Inanspruchnahme an!





### 3. Hilfen und Unterstützung

### 3.9 Krankenversorgung

## 3.9 Krankenversorgung

### a) Evangelisches Krankenhaus Zentrum für Alterschirurgie

#### Angebote:

- Interdisziplinäre Versorgung betagter Patienten in der Schnittstelle Geriatrie und Chirurgie in Zusammenarbeit mit der Anästhesiologie
- gemeinsame Behandlung von Patienten mit Knochen- und Gelenkerkrankungen sowie bauchchirurgische Eingriffe
- gemeinsame Besprechungen und Visiten der geriatrischen und chirurgischen Abteilung sowie die gemeinschaftliche Erarbeitung der Konzepte der weiteren Patientenversorgung.
- Kürzere Liegezeiten durch spezielle Schulungen des Pflegepersonals
- Eine wohnliche, freundliche und persönliche Atmosphäre sowie ein Gemeinschaftsraum, der den Patienten auch das gemeinsame Einnehmen ihrer Mahlzeiten ermöglicht

#### Kontakt:

Wichernstraße 8, 48 147 Münster

Telefon: 025 1-2706-0

E-Mail: [skauling@evk-muenster.de](mailto:skauling@evk-muenster.de)

Internet: [www.evk-muenster.de](http://www.evk-muenster.de)

#### Ansprechpartner/in:

Dr. Stefan Nöschel, Dr. Andreas Koch, Dr. Peter Kalvari

#### Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 8.00 bis 16.30 Uhr

Freitag 8.00 bis 15.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung





### 3. Hilfen und Unterstützung

#### 3.9 Krankenversorgung

#### b) Demenzstation im Ev. Krankenhaus Münster

##### Angebote:

- Behutsame Betreuung geriatrischer Patienten mit demenziellem Syndrom.
- Freundliche, entspannte und strukturierte Atmosphäre.
- Individuell zugeschnittene Programme aus Beschäftigung, Therapie, Bewegung in Betreuung durch speziell geschulte Demenzbegleiter.
- Ziel ist es, die Alltagsfähigkeiten zu trainieren und wenn möglich dem Patienten wieder eine Rückkehr in die häusliche Umgebung zu ermöglichen.

##### Kontakt:

Wichernstraße 8, 48147 Münster

Chefarzt: Dr. Peter Kalvari

Telefon: 0251-2706-0

E-Mail: [medizinischeklinik@evk-muenster.de](mailto:medizinischeklinik@evk-muenster.de)

Internet: [www.evk-muenster.de](http://www.evk-muenster.de)

##### Ansprechpartner/in:

Dr. Wolfgang Schwager (Oberarzt Klinik für Geriatrie, Leiter Demenzstation)

##### Öffnungszeiten:

Montag bis Donnerstag 8.00 bis 16.30 Uhr

Freitag 8.00 bis 15.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung





## 4. Wohnen im Alter

### 4.1 Wohnberatung

## 4 Wohnen im Alter

Manchmal ist im Alter eine räumliche Veränderung sinnvoll. Dieser Schritt ist nicht immer einfach, eröffnet jedoch auch neue Lebensbereiche und Kontakte.

### **Typ: Wohnberatung für ältere Menschen**

Immer an **jedem letzten Montag** im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr bietet die Kommunale Seniorenvertretung eine spezielle Beratung in Fragen des Wohnens für ältere Menschen.

Die Kontaktdaten entnehmen Sie bitte dem Eintrag **Seniorenvertretung** (s. S. 7)

### 4.1 Wohnberatung des Sozialamtes der Stadt Münster

Hier finden Sie Beratung und Informationen sowie Hilfe bei der Planung individueller Lösungen zur Wohnraumanpassung im Alter, bei Pflegebedürftigkeit oder eingeschränkter Alltagskompetenz (Demenz).

#### **Angebot:**

Beratung und Informationen

- bei Umbau oder Anpassung einzelner Wohnbereiche,
- zu Finanzierungsfragen und Kostenträgern sowie
- zu Hilfs- und Pflegemitteln

#### **Kontakt:**

Sozialamt der Stadt Münster

Informationsbüro Pflege, Wohnberatung

Gasselstiege 13, 48159 Münster

Telefon: 0251/ 492-50 60

E-Mail: [wohnberatung@stadt-muenster.de](mailto:wohnberatung@stadt-muenster.de)

Internet: [www.muenster.de/stadt/pflege/wohnberatung.html](http://www.muenster.de/stadt/pflege/wohnberatung.html)





## 4. Wohnen im Alter

### 4.1 Wohnberatung

#### Ansprechpartner/in:

Claudia Eikel

#### Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch 10.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung.

#### Zugang:



Am Haus und in unmittelbarer Nähe



Linie 3,4,6 (Kanonierplatz/Schloßtheater)

Linie 15,16 (Dreifaltigkeitskirche)

R 72, R73 Kappuzinerstr./Steinfurter Str.



#### TIPP: Wohnen für Hilfe

„Ältere Mitbürger stellen Studierenden bzw. Auszubildenden kostenlos Wohnraum zur Verfügung und bekommen dafür die gewünschten Hilfen. Die Faustregel lautet: Pro Quadratmeter überlassener Wohnraum wird eine Stunde im Monat Hilfe geleistet.“

Sprechstunden im Seniorentreff Hansahof:

Mittwoch 15.00 – 16.30 Uhr

Freitag 10.00 – 12.30 Uhr

Internet: [www.muenster.org/wohnen-fuer-hilfe](http://www.muenster.org/wohnen-fuer-hilfe)





## 4. Wohnen im Alter

## 4.2 Hilfen beim Umzug

### 4.2 Hilfen beim Umzug Amt für Wohnungswesen

#### Angebot:

Wenn man älter wird oder durch eine Behinderung eingeschränkt ist, wird manche Wohnung den veränderten Bedürfnissen nicht mehr gerecht.

Die Wohnberatung im Informationsbüro Pflege unterstützt Sie gern bei der Suche nach einer individuellen Wohnlösung.

Wir bieten Beratung und Information, wenn Sie prüfen möchten, ob sich ein Umzug für Sie lohnt. Wenn Sie sich zu einem Wohnungswechsel entschlossen haben, begleiten wir Sie – bei Bedarf – bis zum Einzug in die neue Wohnung.

#### Kontakt:

Amt für Wohnungswesen der Stadt Münster  
im Informationsbüro Pflege, Gesundheitshaus, Raum 005  
Gasselstiege 13, 48159 Münster

Telefon: 0251/ 492-64 88

E-Mail: [tenhompelb@stadt-muenster.de](mailto:tenhompelb@stadt-muenster.de)

#### Ansprechpartner/in:

Barbara ten Hompel

#### Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch 10.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

#### Zugang:



Tiefgarage Tiefgarage



Linie 3,4,6 (Kanonierplatz/Schloßtheater)

Linie 15,16 (Dreifaltigkeitskirche)

R 72, R73 Kappuzinerstr./Steinfurter Str.



Induktionsschleifen im Bewegungsraum (EG) und im Vortragsraum (4. OG)





## 4. Wohnen im Alter

### 4.3 Service-Wohnen

#### 4.3 Service-Wohnen

Service-Wohnen ist eine Wohnform für Seniorinnen und Senioren, die eine selbstständige Lebensführung in Kombination mit einem hohen Maß an Sicherheit und Verfügbarkeit von Hilfe- und Betreuungsangeboten ermöglicht.

##### a) DKV-Residenz am Tibusplatz

###### Angebot:

Die DKV-Residenz am Tibusplatz bietet 258 verschiedene 1-3 Raumwohnungen in bester Innenstadtlage mit breit gefächertem kulturellem Veranstaltungsangebot. Zusätzliche Betreuungsmöglichkeiten u.a. im Rahmen der Tagesbetreuung runden das Angebot ab. Darüber hinaus stehen 49 Einraum-Appartements pflegebedürftigen Bewohnern im stationären Pflegewohnbereich zur Verfügung.

###### Kontakt:

Tibusplatz 1-7, 48143 Münster

Telefon: 0251/ 48 35 0

E-Mail: [residenzberatung@dkv-rt.de](mailto:residenzberatung@dkv-rt.de)

Internet: [www.dkv-rt.de](http://www.dkv-rt.de)

###### Ansprechpartner/in:

Sabine Spandau

###### Bemerkung:

Das breit gefächerte monatliche Veranstaltungsangebot mit Konzerten, Vorträgen, Lesungen und Ausstellungen ist auch für eine interessierte Öffentlichkeit zugänglich. Informationen können dem monatlich erscheinenden Veranstaltungskalender u.a. auch auf der Homepage entnommen werden.

Auch das Café Tibus, das täglich von 11.00 bis 19.00 Uhr geöffnet hat, ist für die Öffentlichkeit zugänglich. Neben einem täglichen Mittagsmenü werden auch verschiedene herzhafte und süße kulinarische Kleinigkeiten geboten.





## 4. Wohnen im Alter

### 4.3 Service-Wohnen

#### Zugang:

Hauteingang Tibusplatz 1-7



Parkplätze: Theaterparkhaus, Eingang Tibusstraße  
Behindertenparkplätze:



Bushaltestelle: Linien 5,6,15,16 direkt vor dem Haus, Haltestelle  
Tibusstraße



## b) Mehrgenerationenhaus Mathildenstift

#### Kontakt:

Münzstr. 38, 8143 Münster

Telefon: 0251 - 490 29 81

E-Mail: [mathildenstift@schwesternschaft-westfalen.drk.de](mailto:mathildenstift@schwesternschaft-westfalen.drk.de)

Internet: [www.schwesterschaft-westfalen.drk.de](http://www.schwesterschaft-westfalen.drk.de)

#### Ansprechpartner/in:

Frau Flüthmann

#### Bemerkung:

Im Mehrgenerationenhasu Mathildenstift ist ein Mittagstisch in Planung.



## 4. Wohnen im Alter

### 4.3 Service Wohnen

#### c) Domicil im Kreuzviertel

**Kontakt:**

Tannenbergstr. 11, 48147 Münster

Telefon: 0251/ 20 92 86

E-Mail: ffh@diakonissenmutterhaus.de

**Ansprechpartner/in:**

Herr Luigs

#### d) Seniorenwohnungen am Neutor

**Kontakt:**

Stuttstr. 10-12 und Lazarettstr. 23, 48149 Münster

Telefon: 0251/ 21 92 02 7

E-Mail: ralf.niemand@provinzial.de

**Ansprechpartner/in:**

Herr Niemand





## 4. Wohnen im Alter

### 4.4 Altenwohn- und Pflegeheimen

#### 4.4 Altenwohn- und Pflegeheime

Auf den folgenden Seiten erhalten Sie Adressen von Einrichtungen zur vollstationären Pflege. Weiterführende Informationen stellt das Informationsbüro Pflege zur Verfügung:

[www.muenster.de/stadt/pflege/alten-pflegeheim.html](http://www.muenster.de/stadt/pflege/alten-pflegeheim.html)

##### a) Cohaus-Vendt-Stift

###### Kontakt:

Krumme Straße 39/40, 48143 Münster

Telefon: 0251/ 48 18 0

E-Mail: [info@cvs-muenster.de](mailto:info@cvs-muenster.de)

Internet: [www.cvs-muenster.de](http://www.cvs-muenster.de)

###### Ansprechpartner/in:

Frau Sordon

###### Bemerkung:

Café (offen für alle)

Mo - Do 15 - 17 Uhr (Fr geschlossen)

Sa + So 14 - 18 Uhr

##### b) DKV-Residenz am Tibusplatz

###### Kontakt:

Tibusplatz 1-7, 48143 Münster

Telefon: 0251/ 48 35 22 1

E-Mail: [info@dkv-rt.de](mailto:info@dkv-rt.de)

Internet: [www.dkv-rt.de](http://www.dkv-rt.de)

###### Ansprechpartner/in:

Frau Ludwig





## 4. Wohnen im Alter

### 4.4 Altenwohn- und Pflegeheimen

#### c) Friederike-Fliedner-Haus

**Kontakt:**

Coerdestr. 56, 48147 Münster

Telefon: 0251/ 20 92 01

E-Mail: [ffh@diakonissenmutterhaus.de](mailto:ffh@diakonissenmutterhaus.de)

Internet: [www.friederike-fliedner-haus.eu](http://www.friederike-fliedner-haus.eu)

**Ansprechpartner/in:**

Herr König





## 4. Wohnen im Alter

### 4.4 Altenwohn- und Pflegeheimen

#### d) Perthes-Haus

##### Angebot:

Kompetenz in Sache Pflege! In der angenehmen und großzügigen Atmosphäre unseres Hauses fühlen sich die Bewohnerinnen und Bewohner wohl. Wir bieten individuelles Wohnen sowie professionelle Pflege und Betreuung. Wir freuen uns auf Sie.

##### Kontakt:

Evangelisches Altenpflegeheim Perthes-Haus

Wienburgstr. 60, 48147 Münster

Telefon: 0251/ 20 23 0

E-Mail: pertheshaus.muenster@pertheswerk.de

Internet: www.ph-muenster.perthes-werk.de

##### Ansprechpartner/in:

Frau Andrea Meyer

##### Zugang:



Linie 15, 16 (Haltestelle: Friesenring/Wienburgstr.)





## 4. Wohnen im Alter

4..5 Hausnotruf

### 4.5 Hausnotruf

#### Angebot:

Durch einen am Körper getragenen Notruf ist im Bedarfsfall schnell Hilfe vor Ort. Über die Angebote zum Thema Hausnotruf informiert Sie das Informationsbüro Pflege.

#### Kontakt:

Stadt Münster – Sozialamt, im Gesundheitshaus  
Gasselstiege 13, 48159 Münster

Telefon: 0251/ 492-5060

Internet: [www.muenster.de/stadt/pflege/  
wohnberatung.html](http://www.muenster.de/stadt/pflege/wohnberatung.html)

E-Mail: [wohnberatung@stadt-muenster.de](mailto:wohnberatung@stadt-muenster.de)

#### Öffnungszeiten:

Montag und Mittwoch 10.00 – 13.00 Uhr

Donnerstag 15.00 – 18.00 Uhr

und nach Vereinbarung

#### Zugang:



Tiefgarage Tiefgarage



Linie 3,4,6 (Kanonierplatz/Schloßtheater)  
Linie 15,16 (Dreifaltigkeitskirche)  
R 72, R73 Kappuzinerstr./Steinfurter Str.



Induktionsschleifen im Bewegungsraum (EG) und im Vortrags-  
raum (4. OG)





## **5. Pflegende Angehörige und Trauernde** 4..5 Hospizbewegungen

### **5 Pflegende Angehörige und Trauernde**

Menschen, die an einer unheilbaren Krankheit leiden, einen sterbenden Angehörigen pflegen oder in Trauer sind, sind besonderen Belastungen ausgesetzt.

Auch in unserem Stadtteil gibt es Hilfen und Unterstützung:

#### **5.1 Hospizbewegung Münster e.V.**

**Kontakt:**

Sonnenstr. 80, 48143 Münster

Telefon: 0251/ 51 98 74

E-Mail: [info@hospizbewegung-muenster.de](mailto:info@hospizbewegung-muenster.de)

Internet: [www.hospizbewegung-muenster.de](http://www.hospizbewegung-muenster.de)

**Ansprechpartner/in:**

Frau Seegers

#### **5.2 Hospiz-Ambulanz der Clemensschwestern Münster**

**Kontakt:**

Servatiikirchplatz 5, 48143 Münster

Telefon: 0251/ 482 98 01

E-Mail: [hospiz-ambulanz.cs@t-online.de](mailto:hospiz-ambulanz.cs@t-online.de)

Internet: [www.clemensschwestern.de](http://www.clemensschwestern.de)

**Ansprechpartner/in:**

Sr. Sofia Terfrüchte

**Öffnungszeiten:**

Montag bis Samstag 8.30 – 11.00 Uhr



## 6. Mobil im Alter

### 6.1 Fahrdienste

## 6 Mobil im Alter

Mobil im Alter zu sein und zu bleiben ist ein hohes Gut. Wenn Sie in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind, erhalten Sie nachfolgend wertvolle Tipps und Adressen.

### 6.1 Fahrdienst für Menschen mit Behinderung

Den Fahrdienst können Menschen mit einem Schwerbehindertenausweis (Merkzeichen »aG«) nutzen, die

- in Münster leben,
- aufgrund ihrer Behinderung ständig auf den Rollstuhl angewiesen sind oder wegen der besonderen Art und Schwere der Behinderung einem Menschen im Rollstuhl gleichzustellen sind
- allein keine öffentlichen Verkehrsmittel nutzen können
- und auf deren Namen kein Pkw zugelassen ist.

Um den Fahrdienst nutzen zu können, ist ein Antrag beim Sozialamt erforderlich. Wer die Voraussetzungen erfüllt, erhält kostenlos zehn Berechtigungsscheine pro Monat für je eine Fahrt; bei besonderen Gründen kann das Sozialamt auf Antrag sechs Zusatzfahrtscheine pro Monat ausstellen.

#### Kontakt und Ansprechpartner/in:

Stadt Münster – Sozialamt

Hafenstraße 8, 48153 Münster

Telefon: 0251/ 492-59 97

Telefax: 0251/ 492-79 01

Internet: <http://www.muenster.de/stadt/sozialamt/behinderungen-fahrdienst.html>

E-Mail: [hoelscherw@stadt-muenster.de](mailto:hoelscherw@stadt-muenster.de)

#### Ansprechpartner/in:

Waltraud Hölscher – Zimmer 029





## 6. Mobil im Alter

## 6.2 Taxibus

### Zugang:



Hafenstr. (Vor dem Haus)



Linien: 1, 2, 3, 4, 7, 9, 10, 11, 12, 13, 15, 16, 22 (Luderiplatz)



EG, 4. OG, Euroschlüssel ausleihbar  
im Kundenzentrum Soziales



FM-Anlage: Anmeldung erforderlich





## 6. Mobil im Alter

### 6.3 Informationen

## 6.2 Stadtwerke Münster – TaxiBus

### Angebot:

Der TaxiBus bietet eine Verbindung zwischen Stadtteilen oder dient als Anschlussfahrt zu einer StadtBus- oder NachtBus-Linie. Der Ein- und Ausstieg findet an den entsprechend gekennzeichneten Haltestellen statt. Der TaxiBus-Verkehr wird von Taxen im Auftrag der Stadtwerke Münster durchgeführt.

**Kosten:** Für den TaxiBus gelten die normalen Busfahrpreise im Stadtgebiet Münster.

**Bestellung des TaxiBus:** Die Fahrten bitte spätestens 30 Minuten vor Abfahrt telefonisch anmelden. Hin- und Rückfahrt können gleichzeitig angemeldet werden.

**Telefon:** 01803/ 50 40 33 (9 ct./ Min. im deutschen Festnetz)

Im Anschlussverkehr vom Stadtbus auf den Taxibus kann die Taxibusfahrt in allen Stadtbusen über das Fahrpersonal geordert werden; dabei ist eine Anfahrtszeit von mindestens 10 Minuten für den TaxiBus zu berücksichtigen.

**Beispiel:** Abfahrt Lärchenweg: 08:41 Uhr  
telef. Anmeldung spätestens bis 8.11 Uhr

Weitere Auskunft über Linienführung, Haltestellen und Abfahrtszeiten entnehmen Sie dem aktuellen Fahrplan oder dem Internet:

Internet: [www.stadtwerke-muenster.de/fahrgaeste/fahrplan/taxi-und-bus.html](http://www.stadtwerke-muenster.de/fahrgaeste/fahrplan/taxi-und-bus.html)





## 6. Mobil im Alter

### 6.3 Informationen

### 6.3 Informationen der Stadt Münster

#### **Angebot:**

Die Stadt Münster hat eine Broschüre mit Informationen zum Thema Verkehr und Mobilität für Menschen mit Behinderungen erstellt. Sie bietet Informationen zu Angeboten und Hilfen, unter anderem zu folgenden Themen:

- Bus- und Bahnverkehr
- Fahrdienste für Menschen mit Behinderung
- Mobilität in der Stadt

#### **Ansprechpartner/in:**

Doris Rüter

Telefon: 0251/ 492-50 27

Fax: 0251/ 492-79 01

E-mail: rueterd@stadt-muenster.de

Internet: [www.muenster.de/stadt/sozialamt/  
behinderungen-gleichstellung.html](http://www.muenster.de/stadt/sozialamt/behinderungen-gleichstellung.html)

#### **Bemerkung:**

Die Broschüre ist online erhältlich unter:

[http://komm.muenster.org/publikationen/  
MobilmitBehinderung.pdf](http://komm.muenster.org/publikationen/MobilmitBehinderung.pdf)



## 7. Kirchengemeinden

7.1 St. Lamberti

### 7 Kirchengemeinden

#### 7.1 Kath. Pfarrgemeinde St. Lamberti

**Angebot:**

u. a. Seniorentreffs

**Kontakt:**

Kirchherrngasse 3, 48143 Münster

Telefon: 0251/ 432 22

E-Mail: [st.lamberti@muenster.de](mailto:st.lamberti@muenster.de)

Internet: [www.st-lamberti.de](http://www.st-lamberti.de)

**Ansprechpartner/in:**

Ilse Wessling



## 7. Kirchengemeinden

## 7.12 Liebfrauen-Überwasser

### 7.2 Kath. Pfarrgemeinde Liebfrauen-Überwasser

#### Angebot:

Jeden zweiten Dienstag im Monat:

15.00 Uhr Gemeinschaftsmesse der Seniorengemeinschaft und kfd in der Überwasserkirche, anschl. Kaffee trinken und Programm (wird über die Pfarrnachrichten bekannt gegeben) im Pfarrheim Liebfrauen-Überwasser, Katthagen 2

#### Kontakt:

Kath. Pfarrei Liebfrauen-Überwasser

Pfarrbüro Innenstadt

Katthagen 2, 48143 Münster

Telefon: 0251- 44987

Fax: 0251/ 4140770

E-Mail: pfarrbuero\_innenstadt@liebfrauen-muenster.de

Internet: www.liebfrauen-muenster.de

#### Sprechzeiten:

Montag 14.00 – 18.00 Uhr

Di, Mi, Fr 08.30 – 12.30 Uhr

#### Zugang:



in ausreichender Zahl auf dem Überwasserkirchplatz vorhanden.  
Zu den Gottesdiensten in der Parkplatz geöffnet.



Linien 5,6 (Kuhviertel/Rosenplatz – stadtauswärts, Münzstraße – stadteinwärts)  
Induktionsschleife vorhanden.



bedingt barrierefrei





## 7. Kirchengemeinden

### 7.3 Heilig Kreuz

### 7.3 Kath. Pfarrgemeinde Heilig Kreuz

#### **Kontakt:**

Pfarrbüro Heilig Kreuz

Hoyastr. 22, 48147 Münster

Telefon: 0251/ 20 20 80

E-Mail: pfarrbuero@heilig-kreuz-muenster.de

Internet: www.heilig-kreuz-muenster.de

#### **Öffnungszeiten:**

Montag bis Freitag 9.00 – 13.00 Uhr

Dienstag bis Donnerstag 14.00 – 18.00 Uhr

Gemeindesozialdienst im Pfarrhaus an der Hoyastraße:

Ansprechpartner/in: Frau Splett

Mittwoch 15.00 – 17.00 Uhr

Donnerstag 11.00 – 13.00 Uhr

Telefon: 0251/ 20 20 823





## 7. Kirchengemeinden

---

### 7.4 Ev. Apostel-Kirchengemeinde

#### Angebot:

Seniorenbüro:

Kontakte, Beratung und Begleitung für ältere Menschen und ihre Angehörigen.

#### Kontakt:

Seniorenbüro im Dietrich-Bonhoeffer-Haus

An der Apostelkirche 5, 48 143 Münster

Telefon: 0251/ 4 77 94

E-Mail: [seniorenbuero@apostelkirche-muenster.de](mailto:seniorenbuero@apostelkirche-muenster.de)

Internet: [www.apostelkirchengemeinde-muenster.de](http://www.apostelkirchengemeinde-muenster.de)

#### Öffnungszeiten:

Dienstag 14.30 – 15.30 Uhr

Donnerstag 9.00 – 10.00 Uhr

#### Zugang:



fast alle Buslinien – Haltestelle Bült oder Tibusstr.





## 7. Kirchengemeinden

7.15 Kirchenfoyer

### 7.5 Kirchenfoyer

#### Angebot:

Das Kirchenfoyer bietet die Möglichkeit zum Austausch über Fragen des politischen, gesellschaftlichen und kulturellen Lebens, Informationen zum christlichen Glauben und zu den christlichen Kirchen.

Außerdem findet man hier Hilfen bei speziellen Fragen, z.B. Eintritt oder Wiedereintritt in eine christliche Kirche.

#### Kontakt:

Salzstr. 1, 48143 Münster

Telefon: 0251/ 39 99 84 35 0

Telefax: 0251/ 39 99 84 39 9

E-Mail: [info@kirchenfoyer.de](mailto:info@kirchenfoyer.de)

Internet: [www.kirchenfoyer.de](http://www.kirchenfoyer.de)

Ansprechpartner/in:

Dr. Frank Meier-Hamidi

#### Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag 10.00 – 18.00 Uhr

Samstag 10.00 – 16.00 Uhr





## Hinweis

Diese Broschüre erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit und Richtigkeit der Angaben.

Wir freuen uns über Anregungen und Hinweise.

Bitte wenden Sie sich hierzu an:

Name	Rob Wiltschut
Einrichtung	Fabi Münster Friedrichstr. 10, 48145 Münster



## Impressum:

Herausgeberin:	AK Älter werden im Münster Innenstadt-Nord
Satz&Layout	Fabi Münster Winfried Daut
Druck:	Stadt Münster – Expedition und Druck 1. Auflage, Juni 2015





## Anhänge

---

### Piktogrammlegende:

Informationen zur Zugänglichkeit verschiedener Einrichtungen sind auch über die Datenbank des Internetportal KOMM Münster abrufbar.



#### **Parkplätze**

(Nächstgelegene Parkplätze, Lage und Anzahl)



#### **Behindertenparkplätze**

(Nächstgelegene Behindertenparkplätze, Lage und Anzahl)



#### **Bushaltestelle**

(Name und Linie)



#### **Bushaltestelle mit Hochbordstein**

Der Hochbordstein ermöglicht ein problemloses Ein- und Aussteigen mit dem (elektrischen) Rollstuhl, wenn dort ein Niederflerbus hält, der sich seitlich absenkt (Kneeling-Technik) und eine ausklappbare Rampe hat.



#### **Gebäude mit Rollstuhlzugang**

Eingang ebenerdig oder mit Türschwelle (max. 3 cm) oder mit Rampe (bis 6 % Steigung) Türenbreite: mind. 90 cm



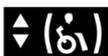
#### **Gebäude mit eingeschränktem Rollstuhlzugang**

Eingang mit max. 1 Stufe oder mit Rampe (6 - 12 % Steigung), Türbreite: mind. 80 cm



#### **Aufzug mit Rollstuhl zugänglich**

Aufzugskabine: mind. 110 x 140 cm, Türbreite: mind. 90 cm



#### **Aufzug mit Rollstuhl eingeschränkt zugänglich**

Aufzugskabine: mind. 90 x 130 cm, Türbreite: mind. 80 cm





## Anhänge

---



### **WC mit Rollstuhl eingeschränkt zugänglich**

Zugang mit max. 1 Stufe oder mit Rampe (6 - 12 % Steigung), Türbreite: mind. 80 cm Platz rechts oder links des WCs: mind. 70 cm, Bewegungsfläche vor dem C: mind. 120 x 120 cm, Haltegriffe rechts und links vom WC



### **Technische Hilfen für hörbehinderte Menschen**

Transportable FM-Anlage (Anmeldung erforderlich, siehe Erläuterungstext) oder Induktionsschleife vorhanden



### **Gebärdensprache**

Beschäftigte der Einrichtung können die Gebärdensprache bzw. Veranstaltung mit Gebärdensprachdolmetscher.



### **Angebot für blinde und sehbehinderte Menschen**

Spezielles Infomaterial für blinde und sehbehinderte Menschen vorhanden, z. B. in großer Schrift oder als Hörcassette, siehe Erläuterungstext.



### **Informationen in leichter Sprache**

Spezielles Infomaterial in leichter Sprache für Menschen mit Lernschwierigkeiten vorhanden







## Anhänge

---

### Stadtteilkarten







